



**AKF**

Aargauischer Katholischer Frauenbund  
Kantonalverband des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF

## Informationen zum Coaching für SKF/AKF-Vereinsvorstände

Der AKF unterstützt und begleitet Vorstände von Frauengemeinschaften vor Ort und steht den Vorstandsfrauen in allen Fragen rund um die Vereinsarbeit beratend zur Seite.

Beim Coaching für die Vorstände der Frauengemeinschaften werden Vertrauen, Wertschätzung und Diskretion zugesichert.

Eine Begleitung bietet sich an z.B. bei

- Neuen Vorstandsfrauen zur Unterstützung in der Teamentwicklung – z.B. mit einer „Happy Hour“ zum besseren Kennenlernen.
- Ressourcen-Erkennung
- Umstrukturierungen im Vereinsvorstand – Ressortverteilung
- Statuten erarbeiten
- Begleitung beim Erarbeiten eines Leitbildes
- Zukunftsplanung
- Standortbestimmung
- Herausarbeiten von Lösungswegen in herausfordernden Situationen

Jeder kantonale Ortsvereinsvorstand im AKF kann eine erste Beratung/Coaching **kostenlos** in Anspruch nehmen. Die gesamten Kosten für die Vorbereitung/das Coaching/Fahrtspesen werden vom AKF übernommen.

Weitere Beratungen sind in der Regel mit einem Richtpreis von Fr. 150.- zu entgelten. Die Kosten können je nach Anliegen und Dauer variieren. Sie werden im Vertrag zwischen Coachin und dem Vereinsvorstand festgehalten und richten sich nach den kantonalen Bestimmungen. Die weitere Entschädigung (z.B. Fahrtspesen/Telefon, etc.) wird nach dem Spesenreglement des AKF geregelt.

Eine Beratung kann auch auf der Geschäftsstelle stattfinden. (max. 5-6 Personen)

Die Pauschale ist vom Vereinsvorstand an den Kantonalverband zu entrichten.

Es ist auch möglich auf ausserkantonale Coachinnen zurückzugreifen:

<https://www.frauenbund.ch/dienstleistungen/coaching/coachinnen/> : Die Vereinbarung wird hier zwischen dem Kantonalverband gemacht, dem die Coachin angehört.

Die SKF Coachinnen verfügen über zertifizierte Kompetenzen und einen fundierten Erfahrungsschatz aus der Verbandsarbeit des SKF. Ihre Ausbildung als Vereinscoachinnen absolvierten sie bei Cornelia Schinzilarz, KICK Institut für Coaching und Kommunikation, Zürich.

Für weiterführende Informationen und Auskünfte

AKF-Geschäftsstelle

Merice Rüfenacht-Speranza

056 668 26 42

info@frauenbund-aargau.ch