



AKF – Spirituell. Sozial. Politisch.

Spaziergang durch den Frühlingsgarten

Der Frühling entfaltet seine Kraft im frischen Grün.
Die noch kleinen verletzlichen Blättchen an den Sträuchern
bergen viel Energie.

Feine Blüten zieren die Sträucher in zarten
Weiss- und Rosatönen.

Die Narzissen mit ihrem kräftigen Gelb
stechen frech hervor.

Die Tulpen leuchten in allen Farben und
kämpfen ums Verwelken.

Kleine Primeln und Schlüsselblümchen und viele unscheinbare
Blüten runden den bunten Farbentanz ab.

Fröhlich tanzen meine Gedanken mit.

Ich atme die frische Morgenluft tief ein.

Mit gestärkter Energie und frohen Mutes mache ich mich an
mein Tagwerk.

Geh auch du hinaus in die Natur und lasse dich von den
Düften, den Farben und der frischen Luft verzaubern.

Berta Lammer, Fachgruppe Spiritualität

AKF - Aargauischer Katholischer Frauenbund

Neuenhoferstrasse 101, 5400 Baden Telefon: 056 668 26 42 Mail: info@frauenbund-aargau.ch

Webseite: www.frauenbund-aargau.ch