



Bildungs Kalender

Der SKF bietet Vorstandsfrauen von Ortsvereinen und Kantonalverbänden kostenlose Weiterbildungen an.
Mit Freude und Fachkompetenz fit für sinnstiftendes freiwilliges Engagement.

Weiterführende Informationen
zu Kursen und Anmeldung



VEREINSWISSEN

Vereinsführung Basiskurs – planen und organisieren*

07.02.2023	09.15 – 16.45	Zürich	ZH	Cornelia Schinzilarz
23.03.2023	09.15 – 16.45	St. Gallen	SG	Cornelia Schinzilarz
27.10.2023	09.15 – 16.45	Stansstad	NW	Cornelia Schinzilarz

Führungskompetenz – stärken und motivieren*

25.03.2023	09.15 – 16.45	Sarnen	OW	Regula Kuhn-Somm
10.06.2023	09.15 – 16.45	Liestal	BL	Regula Kuhn-Somm
13.09.2023	09.15 – 16.45	St. Gallen	SG	Regula Kuhn-Somm

Führungshaltung – gestalten und entwickeln*

14.03.2023	09.15 – 16.45	Chur (hybride Durchführung)	GR	Cornelia Schinzilarz
09.11.2023	09.15 – 16.45	Ibach	SZ	Cornelia Schinzilarz

Teammanagement – bewegen und leiten*

08.03.2023	09.15 – 16.45	Stansstad	NW	Cornelia Schinzilarz
06.05.2023	09.15 – 16.45	Aarau	AG	Regula Kuhn-Somm
24.10.2023	09.15 – 16.45	Chur	GR	Regula Kuhn-Somm

Konfliktmanagement – handeln und lösen*

04.03.2023	09.15 – 16.45	Oensingen	SO	Cornelia Schinzilarz
24.06.2023	09.15 – 16.45	Luzern	LU	Cornelia Schinzilarz
07.09.2023	09.15 – 16.45	Weinfelden	TG	Cornelia Schinzilarz

Rhetorik – wirksam auftreten*

20.04.2023	09.30 – 16.45	Visp	VS	Barbara Eppler
23.06.2023	09.15 – 16.45	Baden	AG	Barbara Eppler
02.09.2023	09.15 – 16.45	Luzern	LU	Barbara Eppler

*Modulare Weiterbildung mit SKF-Zertifikat «Führungskompetenz Vereinswesen»

Bei Teilnahme an allen Kursen, die mit einem Sternchen markiert sind, erlangst du das SKF-Zertifikat «Führungskompetenz Vereinswesen». Jeder Kurs dauert einen Tag. Nach dem Abschluss aller sechs Kurse und einem Nachweis von mindestens zwei Jahren Vorstandsarbeit erhältst du das SKF-Zertifikat. In den sechs Modulen erarbeitest du Kompetenzen und Fähigkeiten, die es dir ermöglichen, einen Verein zielorientiert zu führen. Das Zertifikat bietet einen systematischen Überblick über Kursinhalte und von dir erworbene Kompetenzen und Fähigkeiten. Es kann auch im beruflichen Kontext als Leistungsnachweis verwendet werden.

Vereinsfinanzen – erfolgreich verwalten				
24.01.2023	09.30 – 16.45	Visp	VS	Elsbeth Fischer
14.11.2023	09.15 – 16.45	Wil	SG	Elsbeth Fischer
Aktuariat – kompetent und speditiv				
28.04.2023	09.15 – 16.45	Wil	SG	Susann Gretener Jegge
22.09.2023	09.15 – 16.45	Altdorf	UR	Susann Gretener Jegge
Storytelling – Botschaften als Geschichten				
09.05.2023	09.00 – 16.30	online		Claudia Sedioli
28.10.2023	09.15 – 16.45	Basel	BS	Claudia Sedioli
Digitale Kommunikation und Social Media – verstehen, vernetzen und nutzen				
30.3.2023	09.15 – 16.45	Altdorf	UR	Claudia Sedioli
Digitale Zusammenarbeit – praktisch und effizient vernetzt				
08.02.2023	18.00 – 21.00	online		Danielle Cotten
18.04.2023	13.30 – 16.30	online		Danielle Cotten
13.06.2023	18.00 – 21.00	online		Danielle Cotten
06.11.2023	18.00 – 21.00	online		Danielle Cotten
Netzwerken im Verein – fachkundig und wirkungsvoll				
27.02.2023	18.00 – 21.00	online		Danielle Cotten
26.04.2023	18.00 – 21.00	online		Danielle Cotten
21.09.2023	08.30 – 11.30	online		Danielle Cotten
Öffentlichkeitsarbeit – den Verein in Szene setzen				
09.03.2023	09.15 – 16.45	Weinfelden	TG	Carmen Frei
15.09.2023	09.15 – 16.45	Altendorf	SZ	Carmen Frei
Erfolgreiche Zusammenarbeit – Vorstände als vitale Teams				
21.01.2023	09.15 – 16.45	Luzern	LU	Sabina Ruff
18.03.2023	09.15 – 16.45	Zug	ZG	Sabina Ruff
29.09.2023	09.15 – 16.45	St. Gallen	SG	Sabina Ruff
Katholisch, weiblich, sucht – meiner Religion auf der Spur				
25.01.2023	17.00 – 20.30	Goldau	SZ	Katharina Jost Graf
03.05.2023	17.00 – 20.30	Zürich	ZH	Katharina Jost Graf
Argumentieren – souverän und überzeugend				
16.03.2023	18.00 – 21.00	Aarau	AG	Karin Ottiger
24.08.2023	09.00 – 12.00	Basel	BS	Karin Ottiger
03.11.2023	14.00 – 17.00	Wil	SG	Karin Ottiger
Revision – einfach und effizient				
19.10.2023	13.30 – 16.30	Weinfelden	TG	Elsbeth Fischer
Besuchsdienst – begegnen und Wege begleiten				
11.05.2023	09.15 – 16.45	Sarnen	OW	Angela Gander-Hochstrasser
Vieles ist Kopfsache – vital unterwegs mit Veränderungen				
02.03.2023	13.30 – 17.30	online		Stefanie Neuhauser
08.09.2023	08.30 – 12.30	Sarnen	OW	Stefanie Neuhauser
Frauengottesdienste/Frauenrituale				
23.11.2023	09.30 – 16.45	Brig	VS	Andrea Koster Stadler
Filmen mit dem Handy – Geschichten in bewegten Bildern erzählen				
12.09.2023 und 26.9.2023	19.00 – 20.30	online		Judith Steiner
Geistliche Begleiterin – eine vielseitige Funktion				
14.01.2023	09.15 – 16.45	Pfäffikon	SZ	Silvia Huber

Info(halb)tag zu Vereinsstatuten und Neuerungen des «Dossiers freiwillig engagiert»

Damit ein Verein rechtsgültig ist, muss er schriftlich verfasste Statuten vorweisen können. Sie bilden das interne Recht, an das sich Mitglieder und Vorstand zu halten haben. Das «Dossier freiwillig engagiert» zeichnet freiwilliges und ehrenamtliches Engagement aus. Mit einem Textgenerator lässt sich der Nachweis einfach und ohne grossen Aufwand erstellen.

02.02.2023	13.30 – 17.00	Luzern	SKF	Team Geschäftsstelle SKF
05.09.2023	09.00 – 12.30	Luzern	SKF	Team Geschäftsstelle SKF

Info(halb)tag für Vorstandsfrauen der Ortsvereine und Kantonalverbände

Am Info(halb)tag lernen neue Vorstandsfrauen sämtliche Dienstleistungen kennen, treffen die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle, die anhand konkreter Beispiele aufzeigen, mit welchen Angeboten der Dachverband seine engagierten Mitglieder unterstützt.

10.03.2023	09.00 – 12.30	Luzern	SKF	Team Geschäftsstelle SKF
25.10.2023	13.30 – 17.00	Luzern	SKF	Team Geschäftsstelle SKF

Bildungstag für kantonale Bildungsverantwortliche

Am Bildungstag erarbeiten die Bildungsverantwortlichen der Kantonalverbände gemeinsam mit dem Team der SKF-Bildung das Kursprogramm des kommenden Jahres.

17.01.2023	10.00 – 16.15	Zürich	SKF	Team Bildung SKF
------------	---------------	--------	-----	------------------

Praxistag für Coachinnen

Am Praxistag vertiefen Coachinnen ihre Kompetenzen, tauschen sich über Erfahrungen aus und lernen voneinander.

23.05.2023	09.00 – 16.30	Zürich	SKF	Cornelia Schinzilarz
------------	---------------	--------	-----	----------------------

Bildungstag für Geschäftsstellenleiterinnen der Kantonalverbände

Kantonale Geschäftsstellenleiterinnen diskutieren, welche Kompetenzen und Wissensbereiche im kommenden Jahr wichtig für ihre Funktion sein werden und wie der Dachverband sie dabei unterstützen kann.

27.04.2023	09.00 – 11.30	online		Team Geschäftsstelle SKF
28.09.2023	09.15 – 16.30	Luzern	SKF	Team Geschäftsstelle SKF



Der neue Impuls 2023–2026

Frauenbande 2.0 katapultiert den Schweizerischen Katholischen Frauenbund in die Zukunft. Unsere Gesellschaft wandelt sich und mit ihr die Rolle der Frau, das Ehrenamt und die Erwartungen an die Kirche. Das spiegelt sich auch im Vereinsleben wider. Wir sind gewappnet für die Veränderung und halten Schritt: Für Freiwilligenarbeit, die inspiriert. Für ein Frauennetzwerk, das auch im Netz sichtbar ist. Für Frauen, die die Welt gestalten – #wirwirkenweiter.

Die Impulstagung 2023

findet am 17. Juni 2023 in der Paulus Akademie in Zürich statt.



*Bei Teilnahme an allen Kursen mit einem Sternchen erlangst du das SKF-Zertifikat «Führungskompetenz Vereinswesen».



Vereinsführung Basiskurs – planen und organisieren*

Du lernst die Aufgaben und Pflichten des Vorstandes kennen und erlangst Kompetenzen, die dich souverän und mit Freude in dein neues Amt einsteigen lassen. Du befasst dich mit den vielfältigen Aufgaben der Vereinsführung, lernst, Sitzungen und Generalversammlungen strukturiert zu leiten und erarbeitest Wissen zu Statuten und Vereinsrecht.



Führungskompetenz – stärken und motivieren*

Du vertiefst dein Wissen im Bereich Vereinsführung, reflektierst deine eigenen Fähigkeiten und Führungskompetenzen und lernst, diese motiviert für dein freiwilliges Engagement zu nutzen. Anhand praxisnaher Beispiele diskutierst du deine Vorstandstätigkeit mit anderen Vorstandsfrauen und erarbeitest kreative Lösungsansätze für die zahlreichen Herausforderungen der Freiwilligenarbeit.



Netzwerken im Verein – fachkundig und wirkungsvoll

SKF-Vereine sind Beziehungsnetze von Frauen verschiedenster Herkunft, mit verschiedenem Hintergrund und unterschiedlichsten Interessen. Ihre Kontakte sind Eckpfeiler des Vereinslebens. Networking wird heute eine hohe Bedeutung beigemessen. Was heisst das für Vereine? Welche Netzwerke befinden sich in unserer Organisation und wie bewirtschaften wir sie?



Öffentlichkeitsarbeit – den Verein in Szene setzen

Öffentlich in Erscheinung treten, heisst Beziehungen einzugehen. Die bewusste und geplante Öffentlichkeitsarbeit baut Verständnis auf und schafft Vertrauen zu den verschiedenen Anspruchsgruppen. Mit dem richtigen Rüstzeug und einer motivierten Ausstrahlung gelingt es, den Verein gekonnt in Szene zu setzen.



Erfolgreiche Zusammenarbeit – Vorstände als vitale Teams

Mitwirkungsmöglichkeiten und Selbstverwirklichung werden immer bedeutsamer – auch in der Freiwilligenarbeit. Menschen engagieren sich da, wo sie für sie sinnvolle Aufgaben übernehmen, mitwirken und mitgestalten können. Bevorzugt werden möglichst flexible, zeitlich limitierte, projektbasierte Einsätze zu ausgewählten Themen.



Führungshaltung – gestalten und entwickeln*

Führungshaltung erfordert eine klare Sprache und gekonntes Zuhören. Du lernst förderliche Führungsstile und Motivationskompetenzen kennen und reflektierst dein Führungs- und Rollenverständnis. Durch die Auseinandersetzung mit Fremd- und Selbstmotivation stärkst du deine Selbstkompetenz und setzt konkrete Ziele für deine Führungstätigkeit.



Teammanagement – bewegen und leiten*

Vereinsarbeit ist Teamarbeit: In diesem Kurs lernst du, die verschiedenen Rollen innerhalb deines Teams wirksam für die Vorstandsarbeit zu nutzen. Du erarbeitest kreative Moderationstechniken. Du reflektierst Teamressourcen und deine eigene Führungsrolle für eine optimale Teamentwicklung im Vorstand.



Konfliktmanagement – handeln und lösen*

Du erlangst theoretische Kenntnisse darüber, was einen Konflikt und seine Ressourcen ausmacht. Du lernst das Konzept des Gefühlsmanagements kennen und erarbeitest Lösungsmöglichkeiten für eine befriedigende Konfliktbewältigung. Im Erfahrungsaustausch reflektierst du Lösungsansätze für verschiedene Arten von Konflikten.



Rhetorik – wirksam auftreten*

Bühne frei! Du lernst, wie du Atmung, Stimme und Körperhaltung beeinflussen kannst, um souverän in der Öffentlichkeit aufzutreten. Du erhältst Tipps für eine klare Aussprache und Betonung. Spielerisch und mit viel Körpereinsatz gelangst du zu selbstsicherem Auftreten, das Freude macht.



Vereinsfinanzen – erfolgreich verwalten

Der Kurs bietet eine theoretische Einführung in die Methoden der Buchführung. Nach der Teilnahme verfügst du über die nötigen Kenntnisse, um die Vereinsfinanzen kompetent und verantwortungsvoll zu verwalten. Der Kurs eignet sich auch für Kassierinnen, die ihre Kompetenzen erweitern möchten.



Aktuariat – kompetent und speditiv

Im Vereinswesen sind Protokolle besonders wichtige Dokumente, weil sämtliche Beschlüsse darin festgehalten werden. In diesem Kurs lernst du die rechtlichen Grundlagen kurz und treffend zu formulieren und regelkonform zu protokollieren. Nach der Teilnahme verfügst du zudem über Kompetenzen der systematischen Archivierung und Vereinsdokumentation.



Storytelling – Inhalte als packende Geschichten

Der Mensch liebt Geschichten. Diese Vorlieben können wir für unsere Vereinszwecke nutzen. Das Internet und die technologischen Möglichkeiten haben zu einer regelrechten Informationsflut geführt. Um die Aufmerksamkeit unserer Zielgruppen zu gewinnen, müssen wir packend kommunizieren. Gute Kommunikationsarbeit für den Verein spiegelt immer auch seine Mission wider und berücksichtigt die Interessen seiner Zielgruppen.



Erfolgreiche Zusammenarbeit – Vorstände als vitale Teams

Mitwirkungsmöglichkeiten und Selbstverwirklichung werden immer bedeutsamer – auch in der Freiwilligenarbeit. Menschen engagieren sich da, wo sie für sie sinnvolle Aufgaben übernehmen, mitwirken und mitgestalten können. Bevorzugt werden möglichst flexible, zeitlich limitierte, projektbasierte Einsätze zu ausgewählten Themen.



Katholisch, weiblich, sucht – meiner Religion auf der Spur

Was bedeutet es für mich, katholisch zu sein? Wie prägt meine Konfession meine persönlichen Werte und Haltungen? An welchen Stellen empfinde ich es als Herausforderung, katholisch zu sein? Wie kann ich meinen Glauben in der Gemeinschaft mit anderen stärken? Wie kann ich meinen Glauben zeitgemäss zwischen Tradition und Veränderung glaubwürdig leben?



Argumentieren – souverän und überzeugend

Meinungen und Einstellungen gehören bei jedem Menschen zu seiner Persönlichkeit dazu. Wenn wir uns engagieren und für etwas einsetzen, das unseren Werten entspricht, exponieren wir uns unwillkürlich. Wie gelingt es uns, unsere Überzeugungen und Haltungen glaubhaft zu vertreten? Was gibt uns Sicherheit, damit wir für eigene Interessen eintreten können und kontern, wenn wir angegriffen werden?



Revision – einfach und effizient

In diesem halbtägigen Kurs lernen Finanzverantwortliche und Revisorinnen, welche Aufgaben und Unterlagen für die jährliche Vereinsrevision nötig sind.



Besuchsdienste – begegnen und Wege begleiten

SKF-Ortsvereine verfügen über eine lange Tradition der Solidarität. Ob durch Nachbarschaftshilfe oder Besuchsdienste. In diesem Kurs setzt du dich mit den Aufgaben und der Rolle der Besuchenden auseinander und übst achtsame Kommunikation und aktives Zuhören. Anhand von Beispielen lernst du, in schwierigen Situationen angemessen zu reagieren und eine gesunde Balance zwischen Nähe und Distanz zu leben.



Vieles ist Kopfsache – vital unterwegs mit Veränderungen

Entwicklung und Wachstum sind nur durch Veränderung möglich. Doch wie können wir Veränderungen begegnen, reaktionsfähig und flexibel bleiben? Wie erkennen wir Chancen, die sich aus Veränderung ergeben? Und wie können wir unseren Bedenken entgegenreten? Dieser Kurs zeigt auf, weshalb unser Hirn Gewohnheiten aufbaut und pflegt. Die Teilnehmerinnen setzen sich mit ihren emotionalen Bedürfnissen auseinander und erarbeiten proaktive Strategien für den Umgang mit eigenen Unsicherheiten.



Digitale Kommunikation und Social Media

– verstehen, vernetzen und nutzen

Alle reden von Digitalisierung. Doch was genau ändert sich dadurch eigentlich für uns? Was passiert mit unserer Kommunikationskultur – im Alltag, an der Arbeit, im Verein? Was genau wandelt sich durch die digitale Transformation und welche neuen Möglichkeiten gewinnen wir dadurch? Finden wir neu auf Facebook, Twitter und Co. unser Publikum? Wie können wir als Verein auf Digitalisierung reagieren?



Digitale Zusammenarbeit – praktisch und effizient vernetzt

Die Digitalisierung bringt zahlreiche Veränderungen und Möglichkeiten im Bereich der Freiwilligenarbeit mit sich. Ob ein Verein erfolgreich in das neue Zeitalter geht, hängt davon ab, wie er die Herausforderungen der Digitalisierung meistert und sich an die neuen Gegebenheiten anpassen kann.



Frauengottesdienste/Frauenrituale

Der Kurs vermittelt Motivation und innere Sicherheit zum Gestalten von Frauengottesdiensten und Ritualen, die unsere Welt ins Gebet nehmen, unsere Herzen berühren und unseren Geist nähren. Du übst den Umgang mit (Bibel-)Texten und symbolischen Handlungen und lernst, liturgische Feiern ansprechend zu gestalten.



Filmen mit dem Handy – Geschichten in bewegten Bildern erzählen (Abendkurs)

Kein anderes Medium kann innert kurzer Zeit so viele Informationen, Emotionen oder Botschaften vermitteln wie ein Video. Wer die Grundlagen des Filmens mit dem Handy kennt, weiss, wie Geschichten oder Interviews passend in Szene gesetzt werden. Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse, wie Filme einfach und schnell mit dem Handy erstellt, bearbeitet und gepostet werden können. Teilnehmerinnen erfahren praktische Tipps und Tricks zum Filmhandwerk.



Geistliche Begleiterin – eine vielseitige Funktion

Die Geistliche Begleitung hat im Schweizerischen Katholischen Frauenbund SKF Tradition, doch werden die Aufgaben der Funktion unterschiedlich wahrgenommen. Primäre Aufgabe der Geistlichen Begleitung ist es, die Frauengemeinschaften zu unterstützen und auf ihrem Weg zu begleiten. Der Kurs zeigt dir die Vielfalt der möglichen Aufgaben der Geistlichen Begleiterin und stärkt dich in der Ausübung dieser Funktion.

HOLANGEBOTE



Was sind Holangebote?

Wir kommen an euren Vereinsanlass! Die Referentinnen der Holangebote besuchen euch am Ort eurer Wahl.

Ob Generalversammlung, Präsidentinnen- oder Regionaltreffen: mit kurzweilig aufbereiteten Inputs, die unser Frauennetzwerk bewegen, liefern wir Impulse für die Auseinandersetzung mit den Themen unserer Zeit. Interessierte Ortsvereine und Kantonalverbände des SKF können verschiedene Holangebote kostenlos über die SKF-Geschäftsstelle buchen.



Vereine als Arbeitgeberinnen

Wer sich freiwillig engagiert, erhält keine Entlohnung. Unkosten, die durch den freiwilligen Einsatz entstehen, sollen jedoch jederzeit zurückerstattet werden. Der Vortrag samt anschliessender Frage- und Austauschrunde zeigt auf, wo die Grenze zwischen Spesenentschädigung und lohnähnlichem Entgelt liegt und welche rechtlichen Grundlagen bezüglich Spesenreglementen, Lohnausweisen, AHV-Abrechnung und Unfallversicherung zu beachten sind.

«New Work» in der Freiwilligenarbeit

Auch aus der Ferne lässt es sich gut zusammenarbeiten. Digitale Tools haben den Vorteil, dass wir jederzeit und von überall Einblick in die Planung und Kommunikation haben. Im Holangebot zeigen wir auf, was unter «New Work» verstanden wird. Es werden ausgewählte Tools zur digitalen Zusammenarbeit vorgestellt und weitere Anwendung in einer Übersicht mitgegeben.

Appetit auf Nachhaltigkeit

Welche ökologischen Auswirkungen haben die verschiedenen Teilbereiche von der landwirtschaftlichen Erzeugung der Lebensmittel über Verarbeitung, Verpackung, Transport und Handel bis zum Verzehr? Was ist der Earth Overshoot Day und warum geht er uns alle etwas an? Gemeinsam betrachten wir die Ökologie der Ernährung und schauen, mit welchen kleinen Schritten wir Grosses für die Bewahrung der Schöpfung tun können.

Sprache und Gerechtigkeit

Der SKF bekennt sich zur Vielfalt der Geschlechter. Aber was bedeutet das eigentlich? Was ändert sich in unserer Sprache und unserem Handeln, wenn wir uns dazu entscheiden, geschlechtergerecht zu kommunizieren? Mit einer Prise Offenheit, Neugierde und Kreativität und zehn konkreten Tipps zeigen wir, dass gendersensible Sprache ganz leicht umsetzbar ist.

Lebensanfang und Lebensende

Abtreibung, Leihmutterschaft, Reproduktionsmedizin, Sterbehilfe – geht uns das überhaupt etwas an? Eines der Themen rund um Lebensende und Lebensanfang wird aus bioethischer Perspektive diskutiert.

Leben auf Klimakurs bringen (in Zusammenarbeit mit der Fastenaktion)

Im Schnupperworkshop zu den KlimaGesprächen erfährt ihr mehr darüber, wie ihr euren persönlichen CO₂-Fussabdruck oder die Schuhgrösse eures Vereins verringern könnt. Gemeinsam macht ihr euch auf Spurensuche eures Verhaltens in den Bereichen Wohnen, Mobilität, Essen und Konsum. Ihr teilt Erfahrungen und diskutiert mögliche Schritte hin zu einem klimafreundlicheren Lebensstil.

Vereine als Arbeitgeberinnen

Wer sich freiwillig engagiert, erhält keine Entlohnung. Unkosten, die durch den freiwilligen Einsatz entstehen, sollen jedoch jederzeit zurückerstattet werden. Der Vortrag samt anschliessender Frage- und Austauschrunde zeigt auf, wo die Grenze zwischen Spesenentschädigung und lohnähnlichem Entgelt liegt und welche rechtlichen Grundlagen bezüglich Spesenreglementen, Lohnausweisen, AHV-Abrechnung und Unfallversicherung zu beachten sind.

«New Work» in der Freiwilligenarbeit

Auch aus der Ferne lässt es sich gut zusammenarbeiten. Digitale Tools haben den Vorteil, dass wir jederzeit und von überall Einblick in die Planung und Kommunikation haben. Im Holangebot zeigen wir auf, was unter «New Work» verstanden wird. Es werden ausgewählte Tools zur digitalen Zusammenarbeit vorgestellt und weitere Anwendung in einer Übersicht mitgegeben.

Appetit auf Nachhaltigkeit

Welche ökologischen Auswirkungen haben die verschiedenen Teilbereiche von der landwirtschaftlichen Erzeugung der Lebensmittel über Verarbeitung, Verpackung, Transport und Handel bis zum Verzehr? Was ist der Earth Overshoot Day und warum geht er uns alle etwas an? Gemeinsam betrachten wir die Ökologie der Ernährung und schauen, mit welchen kleinen Schritten wir Grosses für die Bewahrung der Schöpfung tun können.

Sprache und Gerechtigkeit

Der SKF bekennt sich zur Vielfalt der Geschlechter. Aber was bedeutet das eigentlich? Was ändert sich in unserer Sprache und unserem Handeln, wenn wir uns dazu entscheiden, geschlechtergerecht zu kommunizieren? Mit einer Prise Offenheit, Neugierde und Kreativität und zehn konkreten Tipps zeigen wir, dass gendersensible Sprache ganz leicht umsetzbar ist.

Lebensanfang und Lebensende

Abtreibung, Leihmutterschaft, Reproduktionsmedizin, Sterbehilfe – geht uns das überhaupt etwas an? Eines der Themen rund um Lebensende und Lebensanfang wird aus bioethischer Perspektive diskutiert.

Leben auf Klimakurs bringen (in Zusammenarbeit mit der Fastenaktion)

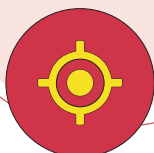
Im Schnupperworkshop zu den KlimaGesprächen erfährt ihr mehr darüber, wie ihr euren persönlichen CO₂-Fussabdruck oder die Schuhgrösse eures Vereins verringern könnt. Gemeinsam macht ihr euch auf Spurensuche eures Verhaltens in den Bereichen Wohnen, Mobilität, Essen und Konsum. Ihr teilt Erfahrungen und diskutiert mögliche Schritte hin zu einem klimafreundlicheren Lebensstil.

COACHING

Coaching

Standortbestimmung, Happy Day oder Zukunftswerkstatt

Das Coaching-Angebot des SKF ist eine Dienstleistung für Leitungsteams von Ortsvereinen und Kantonalverbänden. Ausgebildete Coachinnen unterstützen die Vereinsvorstände bei Fragen rund um die Vereinsarbeit. Ob bei der Erarbeitung eines neuen Leitbildes oder neuer Statuten, Organisationsentwicklung oder einer allgemeinen Standortbestimmung. Die Coachinnen begleiten auch bei leisen und lauten Konflikten im Team und stehen den Freiwilligen beratend zur Seite.



Impressum

Herausgeberin SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund,
Kasernenplatz 1, Luzern, Postfach, 6000 Luzern 7

Tel. 041 226 02 20, info@frauenbund.ch, www.frauenbund.ch

Redaktion Antonia Fuchs, Sarah Paciarelli

Designkonzept Luisa Grünenfelder, grafikcontainer, Luzern

Satz l'équipe visuelle GmbH, Emmenbrücke

Druck Brunner Medien AG, Kriens



Für freiwillig Engagierte des SKF sind die Angebote kostenlos.

Einzelmitglieder bezahlen für Ganztageskurse Fr. 100.–
Nichtmitglieder Fr. 200.–

Detailinformationen und Anmeldemöglichkeit zu den Kursen findest du auf unserer Website unter www.frauenbund.ch/Verbandsdienstleistungen/Weiterbildung

Für weiterführende Informationen steht dir Antonia Fuchs, Verantwortliche Kurswesen, gerne telefonisch unter 041 226 02 24 oder via antonia.fuchs@frauenbund.ch zur Verfügung.