



## Sternmarsch- Feier 2023 – Bausteine

### **1 Zusammenkommen – Begrüssen**

Als Ortsvereine und religiöse Gruppierungen sind wir im **Frieden** über den ganzen Aargau im Gebet verbunden.

### **2 Musik / Lied**

### **3 Einführung zu den Friedentexten**

Allen Religionen und Glaubensgemeinschaften ist das Bemühen um ein friedliches Miteinander ein wichtiges Anliegen. Wir öffnen uns ganz bewusst für die verschiedenen Texte zum Thema Frieden:

### **4 Friedentexte**

Wir hören aus verschiedenen Glaubensschriften....

*Vorschlag: Jeweils nach jedem Text eine Kerze anzünden und / oder Musik*

### **5 Vertiefung / Meditation zum Frieden**

Wir sitzen oder stehen, werden ruhig.

Wir atmen ein und aus und spüren, wie wir sitzen/ stehen, spüren nach Innen...

Ich schicke friedliche Gedanken in meinen ganzen Körper...

Wir spüren die warme Luft, Sonne, Wind; wir atmen tief ein und aus...

Wir staunen, was alles summt, blüht, wächst und schicken friedliche Gedanken in die Schöpfung...

Wir nehmen wahr, dass rechts und links Menschen da sind; wir spüren auch Verbundenheit zu Menschen, die nicht hier sind...

Wir verbinden uns ganz bewusst im Frieden mit ihnen....

Wir werden still und spüren dem Geheimnis Gott/ göttliche Kraft nach...

Wir bitten um göttliche Kraft für den Frieden in uns und um uns.

*Abschliessen mit Lied / Musik zum Beispiel „Hewenu shalom“*

*Vorschlag: Mit Gesten unterstützen:*

*Hände zum Boden gerichtet (1. Hewenu shalom),*

*Hände bewegen sich zur Leibmitte (2. Hewenu shalom),*

*Hände öffnen sich gegen oben (3. Hewenu shalom)*

*und kreisrund zurück (4. Hewenu shalom, shalom...)*

*Frieden von der Erde, zu uns, zum Himmel und rundherum*



## 6 Dank- Bittgebete

Wir laden ein zu (spontanen) Dank- und Bittgebeten mit Liedruf / Musik dazwischen

## 7 Schlussgebet

Gott, wir vertrauen,  
dass mit deiner Hilfe Frieden unter den Menschen möglich ist.

Gott, wir vertrauen,  
dass mit deiner Hilfe Achtsamkeit mit den Menschen und der Natur möglich ist.

Gott, wir vertrauen,  
dass du uns in unseren Ängsten und Sorgen begleitest und stärkst.

Amen.

## 8 Lied / Melodie Sternmarschlied

## 9 Segen nach eigenem Ritus

### ***Zusätzliche Vorschläge:***

*Vor Ort kleinen Sternmarsch organisieren, draussen feiern  
Evtl. Apéro, Teilete*



## Friedenslieder

- „Hewenu shalom“
- „Da berühren sich Himmel und Erde“
- „Dona nobis pacem“
- „Friede wünsch ich dir“

### 196. Hevenu shalom alechem

He - ve - nu sha - lom a - le - chem, he - ve - nu sha - lom a -  
le - chem, he - ve - nu sha - lom a - le - chem, he - ve - nu  
sha - lom, sha - lom, sha - lom a - le - chem. He - ve - nu

Wir wollen Frieden für alle, / wir wollen Frieden für alle, / für alle Menschen hier  
auf Erden, / wir wollen Frieden, Frieden, Frieden für die Welt.

*T: Dieter Trautwein, M: unbekannt*  
© Verlag Ernst Kaufmann, 77933 Lahr

1. Wo Men-schen sich ver - ges-sen, die We - ge ver - las - sen  
2. Wo Men-schen sich ver-schen-ken, die Lie - be be - den-ken  
3. Wo Men-schen sich ver - bün-den, den Hass ü - ber-win-den  
und neu be - gin-nen, ganz neu, da be-rüh-ren sich Him-mel und  
Er - de, dass Frie-den wer - de un - ter uns, da be-rüh-ren sich  
Him-mel und Er-de, dass Frie-den wer-de un - ter uns.



# Dona Nobis Pacem

Traditional

F C7 F C7

Do - na no - bis pa - cem pa - cem.

5 Bb F C7 F

Do - na no - bis pa - cem.

9 F C7 F C7

Do - na no - bis pa - cem.

13 Bb F C7 F

Do - na no - bis pa - - - cem.

17 F C7 F C7

Do - na no - bis pa - cem.

21 Bb F C7 F

Do - na no - bis pa - - - cem.

©MichaelKravchuk.com

① G D Em H7

Frie - de wünsch' ich Dir und

Em H7 Em ② G D

Frie - de wünsch' ich mir. Frie - de mit uns

Em H7 Em H7 Em

al - len, mit al - len Men - schen hier.

Text und Musik: mdl. überliefert