



AKF

Newsletter November 2025



Liebe AKF-Freundinnen und AKF Freunde Liebe Leserinnen und Leser

das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und eigentlich bleibt uns an dieser Stelle nur eines zu sagen: **DANKE!**

Danke an euch, liebe Frauen in den Ortsvereinen. Ihr sorgt dafür, dass unsere Gemeinschaft lebendig bleibt und dass der Frauenbund im Kanton Aargau auch immer präsent ist.

Danke an unsere Fachgruppen und an alle, die uns im vergangenen Jahr unterstützt und ihre Ideen eingebracht haben.

Danke an unsere Geschäftsstelle, an Silvia für ihr Engagement der letzten Jahre und ihr offenes Ohr für unsere Anliegen, und an Karin für ihren motivierten Start und die Unterstützung, die bereits heute einen Unterschied macht.

Danke an unsere Präsidentin Pia, die immer vollen Einsatz gibt und mit ihrer Souveränität unseren Frauenbund nach aussen und innen sichtbar macht.

Danke an jede einzelne Frau, die Teil unserer diesjährigen Reise war, sei es als eine engagierte Frau in einer Frauenorganisation, als Besucherin einer unserer

Veranstaltung, oder als Einzelmitglied.

Und **Danke** an unseren AKF-Vorstand: für die unterschiedlichen Blickwinkel und die spannenden Diskussionen in denen wir gemeinsam Lösungen gefunden haben.

Im Alltag geht leicht unter, was wir zusammen schaffen. Termine, Projekte und Aufgaben füllen den Kalender, und oft bleibt wenig Raum, um einfach mal innezuhalten und Danke zu sagen.

Von Herzen wünsche ich euch besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Mit vielen kleinen Momenten der Freude, der Verbundenheit und der Dankbarkeit.

Fabiola Bachmann, AKF Kommunikation & Social media

Wir suchen Dich!



Engagiere dich flexibel - werde Teil unseres Unterstützungspools!

**Möchtest du dich flexibel engagieren und den AKF aktiv unterstützen?
Dann werde Teil unseres Unterstützungspools!**

Mögliche Aufgaben

- Vertretung des AKF an Generalversammlungen
- Mithilfe bei Projekten, Aktionen und Veranstaltungen
- Repräsentation bei Ortsvereinen im Kanton Aargau

Das bringst du mit

- Freude an Begegnungen & Vereinsleben
- Interesse an freiwilligem Engagement
- Offenheit & Teamgeist

[if !supportLineBreakNewLine]

Warum mitmachen?

Setze dich aktiv für Frauen und Gemeinschaften ein, sammle wertvolle Erfahrungen und erweitere dein Netzwerk – alles flexibel nach deinem Zeitplan. Ein motiviertes Team freut sich auf dich!

Interessiert?

Melde dich unverbindlich bei **Karin Kalt, Geschäftsstellenleiterin**

Wir freuen uns auf dich!

info@frauenbund-aargau.ch / 056 668 26 42

oder via Kontaktformular

Nächste Anlässe - nicht verpassen!



Herzliche Einladung zu einem kraftvollen und lichtreichen Jahresendritual

Sonntag, 21. Dezember 2025

Zeit: 17 bis 18.30 Uhr

Ort: Rastplatz Merian, Ennetbaden

Kosten: Kollekte

inbegriffen ist ein wärmender Umtrunk am Feuer.

Der Anlass ist draussen am Feuer. Warme Kleider und gute Schuhe anziehen.

Mit dem Bus B5 ab Baden Bahnhof West, Richtung Ennetbaden Aeusserer Berg
bis Bushaltestelle Geissbergstrasse

Organisiert vom AKF-Vorstand Evelyne Wernli und Caroline Küng

Wir freuen uns auf einen besinnlichen 4. Adventabend am Feuer!

Anmeldung bis **19. Dezember** an die Geschäftsstelle

Flyer mit allen Infos/Anmeldung



Pfefferoni: Femizide Schweiz: Wie lange noch?

Die Zahlen hinter verschlossenen Türen sind erschreckend: In der Schweiz sind häusliche, sexualisierte und geschlechterbezogene Gewalt weit verbreitet – ein Problem, das wir nicht übersehen dürfen.

Wir schauen nicht weg! Wir reden darüber!

Der AKF im Gespräch mit

- Tamara Funciello, Nationalrätin SP
- Claudia Wyss, Sozialarbeiterin FH, Bereichsleitung – Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt Aargau (AHG)
- Matthias Boscani, Dienstchef Stv., Kriminalpolizei, Kriminalprävention

Wann: Dienstag, 3. März 2026

Wo: Bullingersaal, Ref. Kirchgemeinde, Aarau

Türöffnung: 17.30 Uhr

Beginn: 18 Uhr - Ende: 20.30 Uhr

anschliessend sind alle zum Apéro und gemeinsamen Aus-tausch und diskutieren eingeladen!

ÖFFENTLICHE VERANSTALTUNG

Kosten: Mitglieder CHF 20.00 / Nichtmitglieder CHF 30.00

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch über ein Thema, das uns alle betrifft.

Evelyne Wernli, AKF Fachgruppe Politik & Gesellschaft

Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung bis 24. Februar 2026

Flyer mit allen Infos/Anmeldung



Impulsabend Frühling

**Der Seele Flügel geben
und den Füßen guten Boden.
„Auf den Spuren von heiligen
Frauen für uns heute.“**

Zum Beginn der Frühlingszeit möchten wir mit kurzen Impulsen, besinnlichen Momenten und gemeinsamen Austausch auf Entdeckungsreise gehen und heiligen Frauen nachspüren. Mit Geschichten und Texten besonderer Frauen lassen wir uns ein auf Kraftquellen aus unseren Glaubensgeschichten.

Wann: Mittwoch, 11. März 2026

Wo: Chorherrehus, Baden

Zeit: 19.30 Uhr bis 22 Uhr

ein Abend, um innezuhalten und aufzutanken

ein Abend, um inspiriert zu werden durch Hildegard von Bingen und anderen
heiligen Frauen

ein Abend, um gemeinsam zu feiern

ein Abend, der ermutigen möchte, in eigenen Gruppen spirituelle Feiern
durchzuführen

Kosten: Mitglieder Fr. 10.00 / Nichtmitglieder Fr. 15.00

Caroline Küng & Martha Liechi, AKF Fachgruppe Spiritualität

Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung bis 5. März 2026

mit Angabe Frauenbundmitglied / Nichtmitglied

Flyer mit allen Infos/Anmeldung

AKF-Jahresprogramm 2026

Das AKF-Jahresprogramm 2026 kannst du unter dem untenstehenden Link immer aktuell herunterladen. Allfällige Änderungen oder Verschiebungen bleiben vorbehalten.

Gerne weisen wir euch jetzt schon auf folgende Veranstaltungen hin:

- **Dienstag, 3. März:** Pfefferoni: "Femizide" - Fachgruppe Politik & Gesellschaft
- **Mittwoch, 11. März:** Impulsabend Frühling "Der Seele Flügel geben und den Füßen den Boden. Auf den Spuren von heiligen Frauen für uns heute." - Fachgruppe Spiritualität
- **Mittwoch, 25. März:** Kurs "Newsletter - Der direkte Draht zu Mitgliedern"
- **Mittwoch, 25. März:** ab 18 Uhr Delegiertenversammlung in Lenzburg

Aus dem Frauenbund Schweiz

Der Frauenbund steht ein: Gewalt gegen Frauen stoppen heisst Prioritäten setzen und Mittel sprechen

Hier geht es zur Pressemitteilung vom Frauenbund Schweiz, wo es um den Entscheid des Nationalrats vom Montag, 8. Dezember geht.

Der Frauenbund Schweiz und der AKF unterstützen den laufenden Appell, der den Ständerat auffordert, Verantwortung zu übernehmen. und jetzt zu handeln.

**Frauenbund Schweiz: Gewalt gegen
Frauen**

Einladung zum Jubiläumsgottesdienst anlässlich des 50-jährigen Bestehens des Solidaritätsfonds

Der Frauenbund Schweiz lädt alle zum Jubiläumsgottesdienst ein:

Datum: Sonntag, 11. Januar 2026

Zeit: 9.30 Uhr

Ort: Katholische Kirche St. Laurentius, Kirchstrasse 5, Dagmarsellen

Alle sind herzlich eingeladen, inklusive anschliessendem Apéro und Austausch.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Der Frauenbund Schweiz freut sich sehr auf eure Teilnahme und darauf, dieses besondere Jubiläum gemeinsam mit euch zu feiern.

Weitere Infos findest du hier

Frauenbund Schweiz

- Soeben eingetroffen: [Frauenbund Schweiz - Newsletter November](#)

Aus den Netzwerken

Allianz Gleichwütig Katholisch: Privat ist Privat: gleichwütig und synodal

«Die Schweizer Bischofskonferenz hat kürzlich eine Standortbestimmung zur Lebensführung und Beauftragung von Seelsorger:innen veröffentlicht. Die [Allianz Gleichwütig Katholisch](#) lanciert eine Unterschriftenaktion, um ihren Standort auch öffentlich zu machen.

Die Allianz Gleichwütig Katholisch AGK ist enttäuscht über die [Standortbestimmung](#) der Schweizer Bischofskonferenz SBK. Die SBK hat es versäumt, nötige Änderungen auszuarbeiten, um die römisch-katholische Kirche in der Schweiz zu einem diskriminierungsfreien Arbeitsumfeld für Seelsorger:innen zu machen. **Die Allianz Gleichwütig Katholisch lädt deshalb die Schweizer Bischöfe und alle Interessierten zu einem offenen synodalen Dialog über die Frage der Lebensführung und Beauftragung von Seelsorger:innen ein.**

Die AGK lanciert eine Unterschriftenaktion, um ihrer Überzeugung mehr Gewicht zu geben. Alle Menschen, die den Standort der AGK teilen, sind aufgefordert, die Aktion mit ihrem Namen zu unterstützen. Die Unterschriftensammlung wird bis Mitte Februar 2026 offen sein.»

Hier geht's zur Petition:

[Privat ist Privat: gleichwürdig und synodal - Online-Petition](#)

Frauenzentrale Aargau

- Soeben eingetroffen: **[Frauenzentrale - Newsletter Dezember](#)**
-

Caritas Aargau

sucht per 1. April 2026 (oder nach Vereinbarung) eine 7-Monatige Mutterschaftsvertretung für Jasmine Burkhard im Bereich Projekte und Bildung zu 60%:

- **[Stelleninserat Caritas Aargau](#)**

Da es sich um zwei Frauenprojekte handelt, sprechen wir ausschliesslich Frauen an.

und ebenfalls gesucht wird

eine Bereichsleiter*in und Erwachsenenbildner*in 70-80%

- **[Stelleninserat Caritas Aargau, Bereichsleiter*in](#)**

Auf Bewerbungen freut sich

CARITAS Aargau

Gebet am Donnerstag

- Jeden Donnerstag um 19:30 Uhr in der Kirche im Kloster Fahr
[Gebet am Donnerstag Kloster Fahr](#)
-



Frauengeschichten

Neue Filmreihe Oktober 2025 bis März 2026

Frauen machen Geschichte: Sechs berührende Geschichten und Schicksale aus verschiedenen Kulturkreisen und Genres. Von grossen Spielfilmen und weltbekannten Persönlichkeiten zu intimen Einblicken durch das dokumentarische Begleiten.

Ergänzend zur Filmreihe: Feier des Weltfrauentages am 8. März 2026 mit einem ausgewählten Film und passendem Rahmenprogramm.

Tickets und mehr Infos: [Odeon Brugg - Frauengeschichten](#)

Röm.-Kath. Landeskirche Aargau

- [Newsletter Dezember](#)
-

FrauenAargau

Die Frauenkiste

Möchtest du auf ein Angebot, einen Kurs, ein Produkt aufmerksam machen? Wir vom AKF bieten mit dem Newsletter einen Kommunikationskanal an, um diese Angebote an die Frau zu bringen.

Dieser Newsletter darf gerne mit den Mitgliedern geteilt werden!

Weitere Informationen gibt es auf unserer Geschäftsstelle:
Tel. 056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch



AufTankgeDANKE

Zu entdecken gibt es auch vier Mal im Jahr die AufTankgeDANKEN auf unserer Homepage - ein paar Zeilen zum Innehalten - weil es gut tut! **Jetzt ganz Aktuell für November bis Januar!**

Geschäftsstelle - Erreichbarkeit ab 1. Oktober

Sehr gerne bin ich für Fragen und Anliegen auch persönlich für dich da:

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag: 8:30 – 11:30 Uhr und 13:30 – 16:30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag: 8:30 – 11:30 Uhr

Montag- und Donnerstagnachmittag arbeitet die Geschäftsstelle im Homeoffice – in dieser Zeit erreichst du Karin Kalt telefonisch oder per E-Mail.

Über Besuche auf Voranmeldung freue ich mich sehr.
Bei Abwesenheiten gibt der Telefonbeantworter Auskunft.

Aargauischer Katholischer Frauenbund AKF

Geschäftsstelle

Karin Kalt

Neuenhoferstrasse 101, Bürodörfli

5400 Baden

Tel. 056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch | www.frauenbund-aargau.ch

Aargauischer Katholischer Frauenbund

Neuenhoferstrasse 101, 5400, Baden

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)



