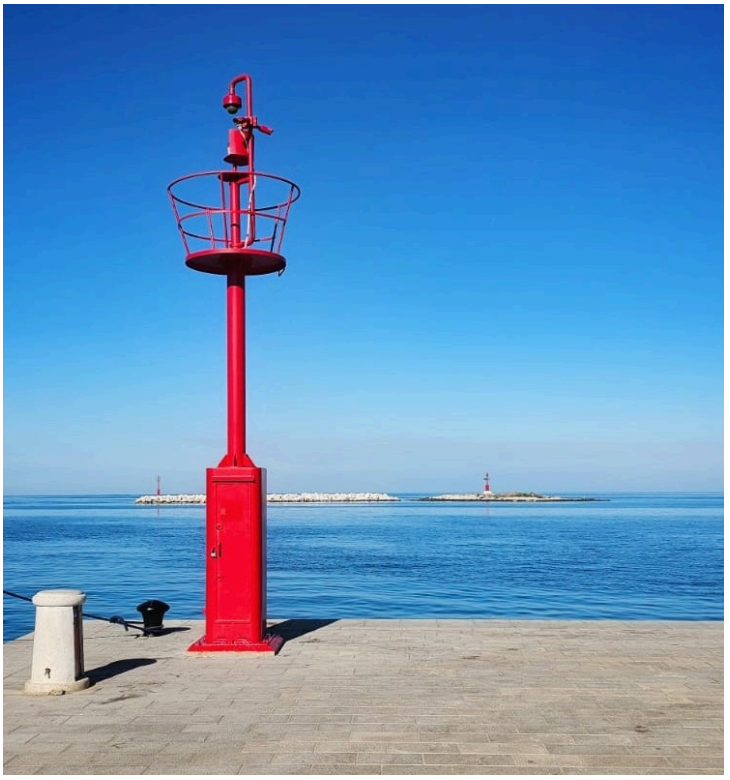
AKF

Newsletter August 2026



Liebe AKF-Freundinnen und AKF Freunde
Liebe Leserinnen und Leser

Anders. Gemeinsam. Stark.

Die eine ist laut. Die andere leise.
Die eine geht voran. Die andere hält zusammen.
Eine bringt jahrzehntelange Erfahrung mit, eine andere einen völlig neuen Blick.
Eine liebt Traditionen, die nächste möchte am liebsten alles auf den Kopf stellen.

Und weisst du was?
Genau so soll es sein.

Ein starkes Frauennetzwerk entsteht nicht, weil alle Frauen gleich denken, gleich leben oder das Gleiche wollen. Es entsteht dort, wo Unterschiedlichkeit Platz hat. Wo wir neugierig aufeinander bleiben. Wo wir einander zuhören, voneinander lernen – und auch einmal unterschiedlicher Meinung sein dürfen.

Denn jede von uns bringt etwas mit, das eine andere vielleicht nicht hat: Erfahrung. Mut. Wissen. Kreativität. Gelassenheit. Hartnäckigkeit. Lebensfreude. Kontakte. Neue Ideen. Oder schlicht die Bereitschaft, sich einzubringen.

Uns alle braucht es.

Gerade heute. Denn die Lebensrealitäten von Frauen sind vielfältiger denn je. Unsere Generationen unterscheiden sich, unsere Biografien, unsere Vorstellungen vom Leben, von Familie, Beruf, Gesellschaft, Spiritualität oder Engagement. Das ist keine Schwäche. Das ist unsere Stärke.

Vielleicht müssen wir deshalb auch unser Bild von Gemeinschaft immer wieder neu denken.

Gemeinschaft bedeutet nicht, dass alle dasselbe tun müssen. Engagement muss nicht für jede Frau gleich aussehen. Die eine übernimmt Verantwortung in einem Vorstand. Eine andere engagiert sich für ein einzelnes Projekt. Eine dritte öffnet Türen, bringt Menschen zusammen oder gibt einer Idee den entscheidenden Impuls.

Auch kleine Beiträge können Grosses auslösen.

Was uns verbindet, ist nicht die Frage, **wie** wir uns engagieren. Entscheidend ist, **dass wir miteinander verbunden bleiben.**

Bleiben wir unterschiedlich. Bleiben wir neugierig aufeinander. Bringen wir uns ein – jede auf ihre Art.

Denn alleine können wir vieles bewegen. **Zusammen können wir mehr.**

Herzliche Grüsse
Sandra Blasucci
Co-Präsidentin

Foto: blasucci_art.ch

Bitte verschickt den Newsletter auch an eure Mitglieder!

Sommerpause - bald geht's wieder los!

Der Herbst kündigt sich an – und der AKF nimmt wieder Fahrt auf

Die grosse Sommerhitze lässt langsam nach, die Tage werden kürzer und in den Nächten wird es spürbar kühler. Die Trockenheit hingegen bleibt. Der lange Sommer 2026 zieht sich noch etwas hin – und doch ist bereits zu merken: Der Herbst steht vor der Tür. Ein paar warme Tage verspricht uns der Wetterbericht noch, doch die kalte Jahreszeit wird bestimmt kommen.

Auch beim AKF kehrt nach der Sommerruhe wieder mehr Leben ein: Die Sitzungen finden wieder statt, die Geschäftsstelle ist wieder häufiger besetzt und die Planungen für die kommenden Monate und das kommende Jahr laufen auf Hochtouren.

Ferienabwesenheit der Geschäftsstelle

Geschäftsstellenleiterin Karin Kalt gönnt sich Ende August nochmals ein paar Ferientage. Deshalb bleibt die Geschäftsstelle **vom 21. bis 31. August 2026** unbesetzt.

Leider funktioniert unser Telefon derzeit nicht zuverlässig. Bei einem dringenden Anliegen schreibt deshalb bitte direkt an:

- evelyne.wernli@frauenbund-aargau.ch
- sandra.blasucci@frauenbund-aargau.ch

Für alle anderen Anliegen könnt ihr gerne an **info@frauenbund-aargau.ch** schreiben. Diese E-Mails werden ab dem **1. September** wieder beantwortet.

Vielen Dank für euer Verständnis und eure Geduld. Wir wünschen euch weiterhin schöne Spätsommertage und alles Gute!

Herzlich
Karin Kalt
Geschäftsstellenleiterin

Unsere nächsten Anlässe - nicht verpassen!



SAVE THE DATE: WIRKtag 2026

Mutig bleiben. Dranbleiben. Wirkung entfalten.

Am **24. Oktober 2026, 13 - 18 Uhr**, treffen im **Naturama Aarau** inspirierende Frauen mit ganz unterschiedlichen Geschichten und Perspektiven aufeinander:

Maya Bally, Nationalrätin · **Danica Zurbriggen Lehner, Politikerin & Feministin** · **Pia Brüniger-von Moos, Theologin & Spitalseelsorgerin** · **Aline Heller, Autorin & Abenteurerin** · **Sandra Blasucci*, Künstlerin & Impulsgeberin**.
Moderation: **Evelyne Wernli**

Und dieses Jahr ist etwas besonders: **Zum 30-Jahr-Jubiläum des AKF-Frauenpreises ist die Teilnahme kostenlos.**

Die Platzzahl ist limitiert. **Also: Termin jetzt vormerken!**

Spannende Kursangebote

Mit Freude zum Erfolg - wir finden Vorstandsfrauen!

Der Mensch im Mittelpunkt. Jeder Mensch ist einmalig. Mit diesem Wissen machen wir uns auf die Suche nach neuen Vorstandsfrauen. In diesem Kurs schärfen wir unsere Sinne, lernen entsprechende Tools kennen und übernehmen eine kompetente Haltung:

Datum: Mittwoch, 16. September 2026
Zeit: 9.15 - 16.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarrei, Windisch

Kurs-Referentin: Silvia Buser
Brückenbauerin und Seelenspieglerin
Headhunterin, Dozentin/Trainerin für Persönlichkeits- und Teamentwicklung und für VR-, CEO- und Führungskräfte

silviabuser.ch

Der Kurs wird durchgeführt vom Frauenbund Schweiz und ist für Vorstandsfrauen aus Ortsvereinen und Kantonalvorständen gratis.

zum Flyer

Anmeldung/Informationen

Künstliche Inteligenz - ist KI hilfreich im Verein?

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst kein Zukunftstrend mehr, sondern beeinflusst bereits heute viele Bereiche unseres Alltags. Egal ob in der Wirtschaft, Wissenschaft oder im sozialen Bereich: Die Einsatzmöglichkeiten von KI sind enorm vielfältig und ihre Relevanz wächst stetig.

Datum: Montag, 21. September 2026
Zeit: 9.15 - 16.45 Uhr
Ort: Kath. Pfarrei Baden, Chorherrenhaus, Baden

Kurs-Referentin: Sarah Paciarelli
Kommunikation, Bildung & Politik im Frauenbund Schweiz

Der Kurs wird durchgeführt vom Frauenbund Schweiz und ist für Vorstandsfrauen aus Ortsvereinen und Kantonalvorständen gratis.

zum Flyer

Anmeldung/Informationen

Aus dem Frauenbund Schweiz

Was Femizide mit unseren Vorstellungen von Geschlecht und Macht zu tun haben

Podium:

Eine Frau wird von ihrem (Ex-)Partner getötet. In der Berichterstattung ist dann schnell von einem «Beziehungsdrama» die Rede. Doch Femizide sind keine privaten Tragödien, die sich unabhängig voneinander ereignen.
Sie haben mit Macht zu tun, mit unseren Vorstellungen von Beziehungen und Geschlecht und mit der Frage, wie gut wir Frauen schützen, wenn Gewalt eskaliert.

Darüber wird gesprochen!
Datum: 1. Oktober 2026
Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, Zürich

Anmeldung ab sofort und bis am 27. September 2026!

Anmeldung/Informationen

Newsletter Frauenbund Schweiz

- Soeben eingetroffen: **Frauenbund Schweiz - Newsletter Juli**

Aus den Netzwerken

Frauen Aargau

- frauenaargau - besser vernetzt: **Newsletter Juli/August**

Röm.-Kath. Landeskirche Aargau

- aktuell aus der Landeskirche: **Newsletter August**

Allianz Gleichwürdig Katholisch

- es lohnt sich, ein Blick auf die Website zu werfen: **gleichwuerdig.ch**

Gebet am Donnerstag

- Jeden Donnerstag um 19:30 Uhr in der Kirche im Kloster Fahr
  Gebet am Donnerstag Kloster Fahr

Verein "Chraftfunken"

Vier Frauen haben nach einer eigenen Brustkrebserkrankung einen Verein gegründet, der Frauen nach einer Krebserkrankung zu unterstützen. Denn nach dem Krebs ist nicht wie vor dem Krebs. Viele körperliche wie psychische Themen begleiten diese Frauen für lange, wenn nicht gar für immer.

Weitere Informationen über den Link **chraftfunken.ch.**

Die Frauenkiste

Möchtest du auf ein Angebot, einen Kurs, ein Produkt aufmerksam machen? Wir vom AKF bieten mit dem Newsletter einen Kommunikationskanal an, um diese Angebote an die Frau zu bringen.

Dieser Newsletter darf gerne mit den Mitgliedern geteilt werden!

Weitere Informationen gibt es auf unserer Geschäftsstelle:
Tel. 56 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch



AufTankgeDANKE

Zu entdecken gibt es auch vier Mal im Jahr die AufTankgeDANKEN auf unserer Homepage - ein paar Zeilen zum Innehalten - weil es gut tut!
Lese jetzt die Sommergedanken!

AufTankgeDANKE

Geschäftsstelle in Aarau

Sehr gerne bin ich für Fragen und Anliegen auch persönlich für dich da:

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Auf Voranmeldung und Donnerstagnachmittag

Homeoffice
Dienstag- und Mittwochmorgen und Donnerstag ganzer Tag
in dieser Zeit erreichst du mich (Karin Kalt) telefonisch oder per E-Mail.

Über Besuche auf Voranmeldung freue ich mich sehr.
Bei Abwesenheiten gibt der Telefonbeantworter Auskunft. Oder schreibe mir ein Mail.

Aargauischer Katholischer Frauenbund AKF
Geschäftsstelle
Karin Kalt
Feerstrasse 8, 5001 Aarau

Tel. 056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch | www.frauenbund-aargau.ch

---

Aargauischer Katholischer Frauenbund
Feerstrasse 8, 5001 Aarau

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Im Browser öffnen| Abbestellen

Versendet mit Brevo