AKF

Newsletter Oktober 2026



Liebe AKF-Freundinnen und AKF Freunde
Liebe Leserinnen und Leser

Im Anfang ist Chaos

Sterne entstehen in Molekülwolken,
wo Schockfronten das Gas
durchpflügen,
Sternwinde ausströmen,
Jets aus jungen Sternen
herausschiessen,
Supernovae explodieren,
Röntgenstrahlen Moleküle zerstören,
Wolkenkerne sich bilden,
sich auflösen im Getümmel
oder zu Sternen wachsen.

Atome reagieren miteinander,
verbinden sich zu Molekülen,
Vielleicht entsteht etwas Neues,
doch nichts kann im Voraus berechnet
werden.
Die Wolke ist vielfältig, komplex,
ein Chaos ohne Prognose.

Aber dann, einige Millionen Jahre
später,
funkelt ein junger Sternenhaufen
im Innern der Molekülwolke,
wie Juwelen in einer Schatztruhe.

Mein Vertrauen wird gestärkt:
Bleibendes kann sich bilden,
auch im Chaos meiner Tage.

zerfallen.
Sie bilden ein chemisches Netzwerk
je nach Zusammensetzung, Dichte,
Temperatur und Bestrahlung.

Die Molekülwolke ist ein Wirrwarr,
ein heilloses Durcheinander, ein
Tohuwabohu.

Danke, guter Gott!
Auch in Turbulenzen,
deren Ende nicht vorhersehbar ist,
hältst du mein Leben
in deiner ordnenden Hand.

Arnold Benz, Astrophysiker

Bitte verschickt den Newsletter auch an eure Mitglieder!

Unsere nächsten Anlässe - nicht verpassen!



Pfefferoni

Besinnlich und kreativ in die Adventszeit

In Vorfreude auf diese besondere Zeit stimmen wir uns gemeinsam auf den Advent ein und gestalten unsere ganz persönliche Adventsdekoration.

Mit kreativen Ideen begleitet von Rita Treier (RitART, Wittnau) und besinnlicher Einstimmung mit Caroline Küng und Fachgruppe Spiritualität.

Datum: **Donnerstag, 12. November 2026**
Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: Mehrzweckgebäude Wittnau

Kosten: Mitglieder CHF 50.00 / Nichtmitglieder CHF 60.00
inkl. Dekomaterial und Adventstee

Anmeldung bis am 5. November 2026 an:
info@frauenbund-aargau.ch oder unter Anmeldung

Weitere Informationen

Save the Date



AKF-Rückblick



AKF-WIRKtag und 30 Jahre Frauenpreis

30 Jahre Frauenpreis: Der AKF setzt am WIRKtag ein Zeichen für die Zukunft

Fünf Frauen, fünf Perspektiven und eine gemeinsame Botschaft: Frauen bewegen etwas, wenn sie ihren eigenen Weg gehen, Verantwortung übernehmen und sich gegenseitig stärken. Mit dem WIRKtag vom 24. Oktober 2026 im Naturama Aarau feierte der Aargauische Katholische Frauenbund (AKF) 30 Jahre Frauenpreis – und richtete gleichzeitig den Blick nach vorne.

Seit drei Jahrzehnten würdigt der AKF mit seinem Frauenpreis Menschen und Organisationen, die sich für Frauen und gesellschaftliche Veränderungen einsetzen. Das Jubiläum bot Gelegenheit, zurückzublicken und der Frage nachzugehen, was es braucht, damit Frauen auch künftig Wirkung entfalten können.

Fünf Frauen – fünf unterschiedliche Wege
Nationalrätin Maya Bally, Dozentin Danica Zurbriggen Lehner, Autorin und Abenteurerin Aline Heller, Theologin und Spitalseelsorgerin Pia Brüniger-von Moos sowie Künstlerin und Impulsgeberin Sandra Blasucci beleuchteten das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven.

Ihre Beiträge zeigten, dass Wirkung viele Gesichter hat: Mut, die eigene Stimme einzubringen, Ausdauer bei Widerständen und die Bereitschaft, neue Wege zu gehen.

Durch den Nachmittag führte AKF-Co-Präsidentin Evelyne Wernli.

Der anschliessende Netzwerk-Apéro bot Raum für Begegnungen und Gespräche. Zahlreiche positive Rückmeldungen bestätigten das Bedürfnis nach solchen Austauschmöglichkeiten.

Auch der WIRKtag soll weitergedacht werden. Erste Ideen für eine Fortsetzung im Jahr 2027 bestehen bereits.

Zu den Fotos



Einzelmitglied- und Pfe*ff*eroni-Anlass

Spannende Führung am PSI

25 Frauen nahmen am diesjährigen Einzelmitgliederanlass teil und erhielten spannende Einblicke in die faszinierende Welt der Forschung am Paul Scherrer Institut (PSI) in Villigen.

Besonders beeindruckend waren die Führungen durch den Beschleuniger-bereich und das Zentrum für Protonentherapie. Die Teilnehmerinnen erfuhren, wie Protonen mithilfe hochentwickelter Beschleunigertechnik auf hohe

Geschwindigkeiten gebracht und für die Behandlung von Krebserkrankungen eingesetzt werden. Erstaunt waren die Besucherinnen darüber, dass über 400 Patientinnen und Patienten im Jahr, darunter auch viele Kinder im PSI behandelt werden. Die Protonentherapie ermöglicht eine besonders präzise Bestrahlung von Tumoren und schont dabei das umliegende gesunde Gewebe. Die interessanten Erläuterungen durch Physiker **Martin Grossmann** machten deutlich, wie eng Spitzenforschung, modernste Technologie, physikalische Gesetze und medizinische Anwendungen miteinander verbunden sind.

Im Anschluss liessen die Teilnehmerinnen die gelungene Führung bei einem feinen Apéro ausklingen. Die Stiftung Heimgärten aus Brugg lieferte dazu feines Apéro Gebäck, das in den modernen Räumlichkeiten des Park Innovaare genossen wurde. Bei einem feinen einheimischen Wein gab es in angenehmer Atmosphäre Gelegenheit für anregende Gespräche und den persönlichen Austausch, was alle sehr genossen haben.

Zu den Fotos

Aus dem Frauenbund Schweiz

Frauenbund Schweiz

Newsletter Frauenbund Schweiz

- Soeben eingetroffen: **Frauenbund Schweiz - Newsletter Oktober**

Aus den Netzwerken

Frauen Aargau

- frauenaargau - besser vernetzt: **Newsletter Oktober**

Röm.-Kath. Landeskirche Aargau

- aktuell aus der Landeskirche: **Newsletter September**

Allianz Gleichwürdig Katholisch

- es lohnt sich, ein Blick auf die Website zu werfen: **gleichwuerdig.ch**

Gebet am Donnerstag

- Jeden Donnerstag um 19:30 Uhr in der Kirche im Kloster Fahr
  Gebet am Donnerstag Kloster Fahr

Verein "Chraftfunken"

Vier Frauen haben nach einer eigenen Brustkrebserkrankung einen Verein gegründet, der Frauen nach einer Krebserkrankung zu unterstützen. Denn nach dem Krebs ist nicht wie vor dem Krebs. Viele körperliche wie psychische Themen begleiten diese Frauen für lange, wenn nicht gar für immer.

Weitere Informationen über den Link **chraftfunken.ch**.



AufTankgeDANKE

Zu entdecken gibt es auch vier Mal im Jahr die AufTankgeDANKEN auf unserer Homepage - ein paar Zeilen zum Innehalten - weil es gut tut!

Lust, einen AufTankgeDANKE zu schreiben?
Wir freuen uns über jeden Beitrag! Wenn du deine Gedanken, Erlebnisse oder Dankesworte mit anderen teilen möchtest, schick deinen AufTankgeDANKE gerne an die Geschäftsstelle. Wir freuen uns darauf, auch einmal andere Stimmen zu hören und eure Beiträge zu veröffentlichen.
Trau dich – wir sind gespannt auf deine Worte!

Und jetzt mit neuem Bild!
Lese jetzt die Herbstgedanken!

AufTankgeDANKE

Die Frauenkiste

Möchtest du auf ein Angebot, einen Kurs, ein Produkt aufmerksam machen? Wir vom AKF bieten mit dem Newsletter einen Kommunikationskanal an, um diese Angebote an die Frau zu bringen.

Dieser Newsletter darf gerne mit den Mitgliedern geteilt werden!

Weitere Informationen gibt es auf unserer Geschäftsstelle:
Tel. 056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch

Geschäftsstelle in Aarau

Sehr gerne bin ich für Fragen und Anliegen auch persönlich für dich da:

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Auf Voranmeldung

Telefonische Erreichbarkeit
Dienstag-, Mittwoch- und Donnerstagmorgen
in dieser Zeit erreichst du mich (Karin Kalt) telefonisch
oder schreibe mir ein E-Mail.

Aargauischer Katholischer Frauenbund AKF
Geschäftsstelle
Karin Kalt
Feerstrasse 8, 5001 Aarau

Tel. 056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch | www.frauenbund-aargau.ch

Feerstrasse 8, 5001 Aarau

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Im Browser öffnen | Abbestellen

Versendet mit Brevo