



# AKF

Newsletter Februar 2026



**Liebe AKF-Freundinnen und AKF Freunde  
Liebe Leserinnen und Leser**

**Laut sein. Sichtbar sein. Raum einnehmen.**

Fasnacht ist laut.

Sie ist bunt, mutig und manchmal auch ein wenig rebellisch. Trommeln, Stimmen, Gelächter – alles darf gehört werden.

Wie oft jedoch sind Frauen im Alltag leiser, als sie eigentlich sein möchten?  
Wie oft nehmen wir weniger Raum ein, als uns zusteht?

Fasnacht erinnert uns daran: Präsenz ist kein Zufall. Sie ist eine Entscheidung.

Als Aargauischer Kath. Frauenbund stehen wir für Frauen, die sich einbringen,  
mitgestalten und ihre Stimme erheben – im Kleinen wie im Grossen. Für  
Gemeinschaft, die stärkt. Für Engagement, das sichtbar wird.

Vielleicht ist genau jetzt der richtige Moment, nicht nur an der Fasnacht laut zu  
sein –  
sondern auch im Leben.

Herzlich

*Sandra Blasucci, Vize-Präsidentin*

---

**Bitte verschickt den Newsletter auch an eure Mitglieder!**

---

**Nächste Anlässe - nicht verpassen!**

---



**Pfefferoni: Femizide Schweiz: Wie lange noch?**

**Melde dich jetzt an!**

**Wann: Dienstag, 3. März 2026**

Wo: Bullingersaal, Ref. Kirchgemeinde, Aarau

Türöffnung: 17.30 Uhr

Beginn: 18 Uhr - Ende: 20.30 Uhr

weitere Infos im Flyer via [Link!](#)

Kosten: Mitglieder CHF 20.00 / Nichtmitglieder CHF 30.00

**Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch über ein Thema, das uns alle betrifft.**

**Evelyne Wernli, AKF Fachgruppe Politik & Gesellschaft**

Peter Zürn, Seelsorger im Pastoralraum Aare-Rhein, hat zu diesem Thema einen Sonntagsimpuls geschrieben. Er bringt seine Betroffenheit zum Ausdruck und schreibt aus Sicht eines Mannes...

Lies selbst:

**Sonntagsimpuls von Peter Zürn**

[Flyer mit allen Infos/Anmeldung](#)



## Impulsabend Frühling

**Der Seele Flügel geben  
und den Füßen guten Boden.  
„Auf den Spuren von heiligen  
Frauen für uns heute.“**

Zum Frühlingsbeginn begeben wir uns mit kurzen Impulsen, besinnlichen Momenten und gemeinsamem Austausch auf eine Entdeckungsreise zu heiligen Frauen und lassen uns von ihren Geschichten und Texten als Kraftquellen des Glaubens **inspirieren**.

**Wann: Mittwoch, 11. März 2026**

**Wo: Chorherrehus, Baden**

**Zeit: 19.30 Uhr bis 22 Uhr**

Kosten: Mitglieder Fr. 10.00 / Nichtmitglieder Fr. 15.00

**Caroline Küng & Martha Liechti, AKF Fachgruppe Spiritualität**

**Jetzt anmelden!**

Anmeldung bis 5. März 2026

mit Angabe Frauenbundmitglied / Nichtmitglied

[Flyer mit allen Infos/Anmeldung](#)

---

## **Kurs: Newsletter erstellen**

### **Der direkte Draht zu Mitgliedern**

**Es hat noch freie Plätze. Melde dich jetzt an mit untenstehendem Link**

Newsletter ermöglichen Vereinen, Mitglieder regelmäßig zu informieren, ihre Bekanntheit und Bindung zu stärken, neue Unterstützer zu gewinnen sowie durch ansprechende, relevante und regelmäßig versandte Inhalte Transparenz und erfolgreiche Selbstvermarktung zu fördern.

**Wann: Mittwoch, 25. März 2026**

**Wo: Kath. Pfarreizentrum, Bahnhofstrasse 23, Lenzburg**

**Zeit: 9.45 Uhr bis 16.45 Uhr**

**Kosten:**

Vorstände und Mitglieder aus Ortsvereinen kostenlos

Kantonalverbände kostenlos

Einzelmitglieder CHF 100.00 / Nichtmitglieder CHF 200.00

**Bist du dabei? Melde dich jetzt an!**

Anmeldung bis 5. März 2026

mit Angabe Frauenbundmitglied / Nichtmitglied

## AKF - Delegiertenversammlung 2026

Die Einladung ist unterwegs zu dir. Melde dich jetzt an!

### 114. Delegiertenversammlung vom AKF

**Wann: Mittwoch, 25. März 2026**  
**Wo: Kath. Kirchenzentrum, Lenzburg**  
**Zeit: 18.00 Uhr Türöffnung**  
**Beginn: 18.30 Uhr**

---

## AKF-Jahresprogramm 2026

**Jetzt runter laden! Verschick es auch an deine Freundinnen und Vereinskolleginnen!**

**Unsere nächsten Anlässe:**

- **Dienstag, 3. März:** Pfefferoni: "Femizide" - Fachgruppe Politik & Gesellschaft
- **Mittwoch, 11. März:** Impulsabend Frühling "Der Seele Flügel geben und den Füßen den Boden. Auf den Spuren von heiligen Frauen für uns heute." - Fachgruppe Spiritualität
- **Mittwoch, 25. März:** Kurs "Newsletter - Der direkte Draht zu Mitgliedern"
- **Mittwoch, 25. März:** ab 18 Uhr Delegiertenversammlung in Lenzburg

[Link zum Jahresprogramm](#)

---

# Aus den Ortsvereinen

**Frauenbund Untersiggenthal:**

**Schreiber vs. Schneider**

es gibt noch freie Plätze



**Freitag, 13. März 2026 um 19.30 Uhr**

Sickinga-Halle Untersiggenthal

Anschliessend sind alle zum Apéro eingeladen

**[Tickets hier via Eventfrog](#)**

# Aus dem Frauenbund Schweiz

## Frauenbund Schweiz: Paradiesgarten

Die spirituellen Anregungen des «Paradiesgartens» in den geraden Monaten von 2026 werden gepflanzt von Felicitas Ameling, Theologin und Spitalseelsorgerin

[Weitere Informationen hier](#)

## Newsletter Frauenbund Schweiz

- Soeben eingetroffen: [Frauenbund Schweiz - Newsletter Februar](#)



Frauenbund Schweiz  
**Solidaritätsfonds für Mutter und Kind**  
*hilft engagiert und schnell*



**50 JAHRE**



**Für einen guten Start ins Leben**

Unterstützung für armutsbetroffene Familien in der Schweiz: schnell, unkompliziert und genau dort, wo das soziale Netz Lücken hat.

Helfen auch Sie mit – Ihre Spende schenkt Kindern einen guten Start ins Leben!

Jetzt spenden



Mehr erfahren  
[sofo.ch](https://sofo.ch)



Spendenkonto IBAN CH50 0900 0000 6000 6287 7

## 50 Jahre Solidaritätsfonds Mutter und Kind

Der Solidaritätsfonds feiert sein 50-jähriges Jubiläum. Verschiedene Aktionen sind im Jubiläumsjahr 2026 geplant. Die Solidarität wird sichtbar. Schau rein beim Frauenbund Schweiz, wann und wo überall gefeiert wird und unterstütze auch du den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind vom Frauenbund Schweiz.

Weitere Informationen findest du [hier](#)

---

# Aus den Netzwerken

## Allianz Gleichwürdig Katholisch: Privat ist Privat: gleichwürdig und synodal

**Die Unterschriftensammlung läuft noch. Deine Unterstützung ist uns wichtig. Unterschreibe jetzt!**

«Die Schweizer Bischofskonferenz hat kürzlich eine Standortbestimmung zur Lebensführung und Beauftragung von Seelsorger:innen veröffentlicht. Die Allianz Gleichwürdig Katholisch lanciert eine Unterschriftenaktion, um ihren Standort auch öffentlich zu machen.

Die Allianz Gleichwürdig Katholisch AGK ist enttäuscht über die Standortbestimmung der Schweizer Bischofskonferenz SBK. Die SBK hat es versäumt, nötige Änderungen auszuarbeiten, um die römisch-katholische Kirche in der Schweiz zu einem diskriminierungsfreien Arbeitsumfeld für Seelsorger:innen zu machen. **Die Allianz Gleichwürdig Katholisch lädt deshalb die Schweizer Bischöfe und alle Interessierten zu einem offenen synodalen Dialog über die Frage der Lebensführung und Beauftragung von Seelsorger:innen ein.**

Die AGK lanciert eine Unterschriftenaktion, um ihrer Überzeugung mehr Gewicht zu geben. Alle Menschen, die den Standort der AGK teilen, sind aufgefordert, die Aktion mit ihrem Namen zu unterstützen. Die Unterschriftensammlung wird bis Mitte Februar 2026 offen sein.»

Hier geht's zur Petition:

**[Privat ist Privat: gleichwürdig und synodal - Online-Petition](#)**

---

## Frauenzentrale Aargau

- Soeben eingetroffen: [Frauenzentrale - Newsletter Februar](#)
- 

## Frauen Aargau

- frauenaargau - besser vernetzt: [Newsletter Februar](#)
- 

## Röm.-Kath. Landeskirche Aargau

- [Newsletter Februar](#)
- 

## Gebet am Donnerstag

- Jeden Donnerstag um 19:30 Uhr in der Kirche im Kloster Fahr  
[Gebet am Donnerstag Kloster Fahr](#)
- 



ODEON BRUGG  
das Kulturhaus beim Bahnhof

## Frauengeschichten

Neue Filmreihe Oktober 2025 bis März 2026

Frauen machen Geschichte: Sechs berührende Geschichten und Schicksale aus verschiedenen Kulturkreisen und Genres. Von grossen Spielfilmen und weltbekannten Persönlichkeiten zu intimen Einblicken durch das dokumentarische Begleiten.

**Ergänzend zur Filmreihe:** Feier des Weltfrauentages am 8. März 2026 mit einem ausgewählten Film und passendem Rahmenprogramm.

**Tickets und mehr Infos:** [Odeon Brugg - Frauengeschichten](#)

---

## Verein "Gemeinsam gegen Gewalt an Flintas"

Der Verein organisiert am 27. Februar im Kreuz - Raum für Kultur Aarau eine Lesung zum Thema geschlechterspezifische Gewalt:

Von den Fortschritten der letzten 50 Jahre hin zum heutigen Handlungsbedarf. Die Autorinnen und Aktivistinnen Miriam Suter (geb. 1988) und Marianne Pletscher (geb. 1946) berichten, reflektieren und schauen nach vorn. Im Anschluss öffnet sich die Bühne für das Publikum, für den transgenerationalen Austausch. Ziel des Anlass ist es, ein breites Publikum zu erinnern, zu sensibilisieren und ihm Mut zu schenken.

**Weitere Infos:** [Herstory: Miriam Suter und Marianne Pletscher](#)

---

## Die Frauenkiste

Möchtest du auf ein Angebot, einen Kurs, ein Produkt aufmerksam machen? Wir vom AKF bieten mit dem Newsletter einen Kommunikationskanal an, um diese Angebote an die Frau zu bringen.

**Dieser Newsletter darf gerne mit den Mitgliedern geteilt werden!**

Weitere Informationen gibt es auf unserer Geschäftsstelle:  
Tel. 056 668 26 42 | [info@frauenbund-aargau.ch](mailto:info@frauenbund-aargau.ch)



## AufTankgeDANKE

Zu entdecken gibt es auch vier Mal im Jahr die AufTankgeDANKEN auf unserer Homepage - ein paar Zeilen zum Innehalten - weil es gut tut! **Jetzt zur Fasnachtszeit, der den Frühling einläutet.**

[AufTankgeDANKE](#)

---

### Geschäftsstelle - Erreichbarkeit ab 1. Oktober

Sehr gerne bin ich für Fragen und Anliegen auch persönlich für dich da:

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

**Dienstag:** 8:30 – 11:30 Uhr und 13:30 – 16:30 Uhr

**Mittwoch und Donnerstag:** 8:30 – 11:30 Uhr

**Montag- und Donnerstagnachmittag** arbeite ich im Homeoffice – in dieser Zeit erreichst du mich (Karin Kalt) telefonisch oder per E-Mail.

Über Besuche auf Voranmeldung freue ich mich sehr.

Bei Abwesenheiten gibt der Telefonbeantworter Auskunft. Oder schreibe mir ein Mail.

Aargauischer Katholischer Frauenbund AKF  
Geschäftsstelle  
Karin Kalt  
Neuenhoferstrasse 101, Bürodörfli  
5400 Baden

Tel. 056 668 26 42 | [info@frauenbund-aargau.ch](mailto:info@frauenbund-aargau.ch) | [www.frauenbund-aargau.ch](http://www.frauenbund-aargau.ch)

---

## Aargauischer Katholischer Frauenbund

Neuenhoferstrasse 101, 5400, Baden

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.  
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

