



AKF

Newsletter Januar 2026



Liebe AKF-Freundinnen und AKF Freunde Liebe Leserinnen und Leser

Herzlich willkommen im neuen Jahr!

Wie ein leeres Buch liegt das neue Jahr vor uns. Einige Seiten sind schon einsehbar, andere werden sich erst Schritt für Schritt füllen – farbenfroh, spannend, überladen, eintönig, voll Unsicherheit, hoffnungsvoll... Vieles können wir beeinflussen, einiges nicht.

Da wünsche ich uns 'gwundrige' Offenheit und Zuversicht für das, was kommt. Ganz im Sinne von Hilde Domin:

*Nicht müde werden
sondern dem Wunder
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten.*

Da wünsche ich uns tragende Verbundenheit in unseren Gemeinschaften und in unserem privaten Umfeld.

Da wünsche ich uns eine gelingende Zeit.

Dies im Sinne der Zeilen einer unbekannten Verfasserin:

Das möge dir gelingen

Das Leben annehmen wie ein Geschenk.

Mit Trauernden trauern,

mit Freunden und Freundinnen fröhlich sein.

Sich mutig einsetzen für die eigene Sache,

wach bleiben für die Liebe.

Sich anderen zuwenden, ohne aufzurechnen.

Nie aufhören zu hoffen,

dass das Licht stärker ist als die Dunkelheit.

Das möge uns gelingen in einer Zeit, wo das gemeinsame Einstehen für Frieden, Bewahrung der Schöpfung und Gerechtigkeit zentral ist. Gerade auch in unseren Frauenverbänden - spirituell, sozial und politisch.

Viel Mut und Kreativität beim Gestalten unserer je eigenen Lebensbücher!
Mögen interessante und inspirierende Anlässe aus unserem Jahresprogramm darin auch Platz finden.

Caroline Küng, AKF Fachgruppe Spiritualität

Bitte verschickt den Newsletter auch an eure Mitglieder!

Nächste Anlässe - nicht verpassen!



Pfefferoni: Femizide Schweiz: Wie lange noch?

Die Zahlen hinter verschlossenen Türen sind erschreckend: In der Schweiz sind häusliche, sexualisierte und geschlechterbezogene Gewalt weit verbreitet – ein Problem, das wir nicht übersehen dürfen.

Wir schauen nicht weg! Wir reden darüber!

Der AKF im Gespräch mit

- Tamara Funciello, Nationalrätin SP
- Claudia Wyss, Sozialarbeiterin FH, Bereichsleitung – Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt Aargau (AHG)
- Matthias Boscani, Dienstchef Stv., Kriminalpolizei, Kriminalprävention

Wann: Dienstag, 3. März 2026

Wo: Bullingersaal, Ref. Kirchgemeinde, Aarau

Türöffnung: 17.30 Uhr

Beginn: 18 Uhr - Ende: 20.30 Uhr

anschliessend sind alle zum Apéro und gemeinsamen Austausch und diskutieren eingeladen!

ÖFFENTLICHE VERANSTALTUNG

Kosten: Mitglieder CHF 20.00 / Nichtmitglieder CHF 30.00

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch über ein Thema, das uns alle betrifft.

Evelyne Wernli, AKF Fachgruppe Politik & Gesellschaft

Melde dich jetzt an! Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung bis 24. Februar 2026

Flyer mit allen Infos/Anmeldung



Impulsabend Frühling

**Der Seele Flügel geben
und den Füßen guten Boden.
„Auf den Spuren von heiligen
Frauen für uns heute.“**

Zum Beginn der Frühlingszeit möchten wir mit kurzen Impulsen, besinnlichen Momenten und gemeinsamen Austausch auf Entdeckungsreise gehen und heiligen Frauen nachspüren. Mit Geschichten und Texten besonderer Frauen lassen wir uns ein auf Kraftquellen aus unseren Glaubensgeschichten.

Wann: Mittwoch, 11. März 2026

Wo: Chorherrehus, Baden

Zeit: 19.30 Uhr bis 22 Uhr

ein Abend, um innezuhalten und aufzutanken

ein Abend, um inspiriert zu werden durch Hildegard von Bingen und anderen heiligen Frauen

ein Abend, um gemeinsam zu feiern

ein Abend, der ermutigen möchte, in eigenen Gruppen spirituelle Feiern durchzuführen

Kosten: Mitglieder Fr. 10.00 / Nichtmitglieder Fr. 15.00

Caroline Küng & Martha Liechti, AKF Fachgruppe Spiritualität

Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich!

[Flyer mit allen Infos/Anmeldung](#)

Kurs: Newsletter erstellen

Der direkte Draht zu Mitgliedern

Vereine können mit Newslettern ihre Mitglieder regelmässig über Aktivitäten und Neuigkeiten informieren, ihre Bekanntheit steigern und die Mitgliederbindung stärken. Gleichzeitig dienen Newsletter dazu, neue Mitglieder anzusprechen, Spendenaufrufe zu starten, Sponsoren vorzustellen und Transparenz über die Vereinsarbeit zu schaffen. Voraussetzung für eine erfolgreiche Selbstvermarktung sind eine ansprechende Gestaltung, relevante Inhalte und ein regelmässiger Versand.

Wann: Mittwoch, 25. März 2026

Wo: Kath. Pfarreizentrum, Bahnhofstrasse 23, Lenzburg

Zeit: 9.45 Uhr bis 16.45 Uhr

Kosten:

Vorstände und Mitglieder aus Ortsvereinen kostenlos

Kantonalverbände kostenlos

Einzelmitglieder CHF 100.00 / Nichtmitglieder CHF 200.00

Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung bis 5. März 2026

mit Angabe Frauenbundmitglied / Nichtmitglied

[Link zum Flyer](#)

[Flyer mit allen Infos/Anmeldung](#)

AKF - Delegiertenversammlung 2026

Save the Date 114. Delegiertenversammlung vom AKF

Wann: Mittwoch, 25. März 2026
Wo: Kath. Kirchenzentrum, Lenzburg
Zeit: 18.00 Uhr Türöffnung
Beginn: 18.30 Uhr

Die detaillierte Einladung mit allen Informationen wird im Februar verschickt.

AKF-Jahresprogramm 2026

Das AKF-Jahresprogramm 2026 kannst du unter dem untenstehenden Link immer aktuell herunterladen. Allfällige Änderungen oder Verschiebungen bleiben vorbehalten. **Schaue regelmässig rein, es kann immer mal Änderungen und/oder Ergänzungen geben.**

Gerne weisen wir euch jetzt schon auf folgende Veranstaltungen hin:

- **Dienstag, 3. März:** Pfefferoni: "Femizide" - Fachgruppe Politik & Gesellschaft
- **Mittwoch, 11. März:** Impulsabend Frühling "Der Seele Flügel geben und den Füßen den Boden. Auf den Spuren von heiligen Frauen für uns heute." - Fachgruppe Spiritualität
- **Mittwoch, 25. März:** Kurs "Newsletter - Der direkte Draht zu Mitgliedern"
- **Mittwoch, 25. März:** ab 18 Uhr Delegiertenversammlung in Lenzburg

[Link zum Jahresprogramm](#)

Aus den Ortsvereinen

Frauenverein Stetten: Kreativer Workshop

WWW.PIPARI-ART.COM &

FRAUENVEREIN UND FAMILIENRÄT
STETTEN

Kreativer Workshop

GÖNN DIR EINE KREATIVE AUSZEIT MIT
'PIPARI ART' AUS FI-GÖ UND ENTFALTE
DEINEN KREATIVEN GEIST.

SA 21.2.26
16 – 20 UHR

KURSORT: PFARREITRÄFF,
UNTERDORFSTRASSE 7, 5608 STETTEN
KOSTEN FÜR MITGLIEDER: 25.-
KOSTEN FÜR NICHTMITGLIEDER: 30.-
INKL. MATERIAL & ANSCHLIESSENDEM APERO

DU BRAUCHST KEINE VORKENNTNISSE. NUR
LUST, EINEN KREATIVEN & INSPIRIERENDEN TAG
UNTER FRAUEN ZU VERBRINGEN.

ANMELDUNGEN BIS MONTAG 16.2.26 AN:
INFO@FRAUENVEREIN-STETTEN.CH
ODER WHATSAPP 078 888 27 49

Frauenbund Untersiggenthal: Schreiber vs. Schneider



Freitag, 13. März 2026 um 19.30 Uhr

Sickinga-Halle Untersiggenthal

Anschliessend sind alle zum Apéro eingeladen

[Tickets hier via Eventfrog](#)

Aus dem Frauenbund Schweiz

Frauenbund Schweiz: Paradiesgarten



Kloster Fahr - Tanz im Abendgebet

Ein sinnlich-geistliches Erlebnis in Tanz, Musik und Wort

Die poetischen Texte von Silja (Sr. Hedwig) Walter (1919–2011), einer der bedeutendsten christlichen Lyrikerinnen des 20. Jahrhunderts im deutschen Sprachraum, bilden den inspirierenden Ausgangspunkt für ein besonderes kulturelles Format im Kloster Fahr: «Tanz im Abendgebet».

- Sonntage: 22. März / 29. März / 19. April / 3. Mai 2026
- jeweils um 16.30 Uhr in der Klosterkirche Fahr, ca. 50 Minuten
- ohne Anmeldung, Eintritt frei - Kollekte am Ausgang

[Weitere Informationen hier](#)

- Soeben eingetroffen: [Frauenbund Schweiz - Newsletter Januar](#)
-

Aus den Netzwerken

Allianz Gleichwürdig Katholisch: Privat ist Privat: gleichwürdig und synodal

Es ist uns wichtig! Macht mit, mit eurer Unterschrift. Wir stehen ein für "Privat ist Privat!"

«Die Schweizer Bischofskonferenz hat kürzlich eine Standortbestimmung zur Lebensführung und Beauftragung von Seelsorger:innen veröffentlicht. Die [Allianz Gleichwürdig Katholisch](#) lanciert eine Unterschriftenaktion, um ihren Standort auch öffentlich zu machen.

Die Allianz Gleichwürdig Katholisch AGK ist enttäuscht über die [Standortbestimmung](#) der Schweizer Bischofskonferenz SBK. Die SBK hat es versäumt, nötige Änderungen auszuarbeiten, um die römisch-katholische Kirche in der Schweiz zu einem diskriminierungsfreien Arbeitsumfeld für Seelsorger:innen zu machen. **Die Allianz Gleichwürdig Katholisch lädt deshalb die Schweizer Bischöfe und alle Interessierten zu einem offenen synodalen Dialog über die Frage der Lebensführung und Beauftragung von Seelsorger:innen ein.**

Die AGK lanciert eine Unterschriftenaktion, um ihrer Überzeugung mehr Gewicht zu geben. Alle Menschen, die den Standort der AGK teilen, sind aufgefordert, die Aktion mit ihrem Namen zu unterstützen. Die Unterschriftensammlung wird bis Mitte Februar 2026 offen sein.»

Hier geht's zur Petition:

[Privat ist Privat: gleichwürdig und synodal - Online-Petition](#)

Frauenzentrale Aargau

- Soeben eingetroffen: [Frauenzentrale - Newsletter Dezember](#)
-

Frauen Aargau

- frauenaargau - besser vernetzt: [Newsletter Januar](#)
-

Röm.-Kath. Landeskirche Aargau

- [Newsletter Dezember](#)
-

Gebet am Donnerstag

- Jeden Donnerstag um 19:30 Uhr in der Kirche im Kloster Fahr
[Gebet am Donnerstag Kloster Fahr](#)
-



ODEON BRUGG
das Kulturhaus beim Bahnhof

Frauengeschichten

Neue Filmreihe Oktober 2025 bis März 2026

Frauen machen Geschichte: Sechs berührende Geschichten und Schicksale aus verschiedenen Kulturkreisen und Genres. Von grossen Spielfilmen und weltbekannten Persönlichkeiten zu intimen Einblicken durch das dokumentarische Begleiten.

Ergänzend zur Filmreihe: Feier des Weltfrauentages am 8. März 2026 mit einem ausgewählten Film und passendem Rahmenprogramm.

Tickets und mehr Infos: [Odeon Brugg - Frauengeschichten](#)

Die Frauenkiste

Möchtest du auf ein Angebot, einen Kurs, ein Produkt aufmerksam machen? Wir vom AKF bieten mit dem Newsletter einen Kommunikationskanal an, um diese Angebote an die Frau zu bringen.

Dieser Newsletter darf gerne mit den Mitgliedern geteilt werden!

Weitere Informationen gibt es auf unserer Geschäftsstelle:

Tel. 056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch



AufTankgeDANKE

Zu entdecken gibt es auch vier Mal im Jahr die AufTankgeDANKEN auf unserer Homepage - ein paar Zeilen zum Innehalten - weil es gut tut! **Jetzt ganz Aktuell für November bis Januar!**

AufTankgeDANKE

Geschäftsstelle - Erreichbarkeit ab 1. Oktober

Sehr gerne bin ich für Fragen und Anliegen auch persönlich für dich da:

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag: 8:30 – 11:30 Uhr und 13:30 – 16:30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag: 8:30 – 11:30 Uhr

Montag- und Donnerstagnachmittag arbeitet die Geschäftsstelle im Homeoffice – in dieser Zeit erreichst du Karin Kalt telefonisch oder per E-Mail.

Über Besuche auf Voranmeldung freue ich mich sehr.
Bei Abwesenheiten gibt der Telefonbeantworter Auskunft.

Aargauischer Katholischer Frauenbund AKF

Geschäftsstelle

Karin Kalt

Neuenhoferstrasse 101, Bürodörfli

5400 Baden

Tel. 056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch | www.frauenbund-aargau.ch

Aargauischer Katholischer Frauenbund

Neuenhoferstrasse 101, 5400, Baden

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

