



AKF

Newsletter Juni 2026



Liebe AKF-Freundinnen und AKF Freunde Liebe Leserinnen und Leser

Brücken bauen

Brücken faszinieren mich, weil sie Menschen zusammenbringen. Sie entstehen nicht einfach – jemand macht den ersten Schritt, hält Verbindungen aufrecht und lädt andere ein, mitzugehen.

In den vergangenen elf Jahren hat Pia Viel als Vorstandsmitglied und Präsidentin genau das getan. Sie hat Frauen zusammengebracht, Gespräche angestossen und dem AKF mit viel Engagement und Herz eine Richtung gegeben. Viele Begegnungen, die heute selbstverständlich wirken, gehen auf ihren Einsatz zurück. Dafür sind wir ihr sehr dankbar.

Für mich persönlich ist es nicht selbstverständlich, diese Aufgabe nun weiterzuführen. Ich spüre den grossen Einsatz, der vor uns geleistet wurde, und begegne ihm mit Respekt – und auch mit Freude auf das, was vor uns liegt.

Gemeinschaft bedeutet auch, Verantwortung weiterzugeben. Nicht als Abschluss, sondern als Weitergehen. Sandra Blasucci und ich dürfen diesen Weg nun als Co-Präsidium gemeinsam weiterführen – getragen von dem, was viele Frauen vor uns aufgebaut haben.

Die Herausforderungen unserer Zeit betreffen Frauen in Gesellschaft, Politik und Kirche. Begegnung, Zuhören und gegenseitige Unterstützung bleiben deshalb wichtig. Der AKF ist für viele Frauen ein solcher Ort – und das soll er auch bleiben.

So blicken wir dankbar zurück und gehen mit Zuversicht weiter. Verbunden mit den Frauen, die diesen Verband geprägt haben, und offen für das, was neu entstehen darf.

Herzlich

Evelyne Wernli

Co-Präsidentin Kantonalvorstand

Bitte verschickt den Newsletter auch an eure Mitglieder!

**Unsere nächsten Anlässe -
nicht verpassen!**

Sommerpause Juli und August

Sommerzeit ist Pausenzeit

Im Sommer kehrt beim AKF etwas Ruhe ein. Und das ist gut so. Manchmal braucht es diese Momente des Innehaltens, um neue Energie zu tanken,

Gedanken zu ordnen und Raum für frische Ideen zu schaffen. Denn nach dem Sturm ist vor dem Sturm – und Kreativität entsteht oft genau dann, wenn man sich eine Pause gönnt.

Auch wenn es nach aussen etwas ruhiger wird, laufen im Hintergrund viele Prozesse weiter. Die Vorfreude auf kommende Projekte, Begegnungen und Herausforderungen wächst bereits.

Bitte beachtet: Die Geschäftsstelle ist vom **3. bis 19. Juli 2026 und vom 25. Juli bis 3. August** nicht besetzt. Geschäftsstellenleiterin **Karin Kalt** befindet sich in den Ferien. Das Telefon wird in dieser Zeit weder weitergeleitet noch abgehört.

In dringenden Fällen wendet euch bitte an die Co-Präsidentinnen **Evelyne Wernli** oder **Sandra Blasucci** unter:

- evelyne.wernli@frauenbund-aargau.ch
- sandra.blasucci@frauenbund-aargau.ch

Wir wünschen allen eine erholsame, sonnige Sommerzeit und viele inspirierende Momente.

Bis bald – mit frischer Energie und neuen Ideen!

Geschäftsstellenleiterin Karin Kalt und der Kantonalvorstand
Evelyne, Sandra, Caroline, Tanja und Monika

Save the Date: **Kantonalkonferenz WIRKTag und 30.** **Frauenpreisverleihung**

Samstag, 24. Oktober 2026
im Naturama Aarau

Ein spannender Anlass erwartet dich mit der Feier zur 30. Frauenpreisverleihung.

Weitere Infos und Anmeldelink folgen im August nach den Sommerferien. Reserviere dir das Datum aber schon jetzt. Es lohnt sich.

Euer **AKF-Kantonalvorstand** wünscht euch eine erholsame und schöne Sommerzeit.

Heilsame Momente in den Rebbergen von Tegerfelden

am Mittwoch, 17. Juni 2026



Der Gang durch die Tegerfelder Reben bei hochsommerlichen Temperaturen war dem Thema **"Auf der Suche nach dem Paradies"** gewidmet.

Verschiedene Stationen mit kurzen Impulsen zeigten uns, wie nah manchmal das Paradies ist!

Paradiesische Erfrischung erwartete uns im Schatten - zuerst mit klarem Quellwasser und anschliessend beim Degustieren von vier verschiedenen Weinen und Traubenschorle aus dem Rebgut Buchmann.

"Im Licht des Paradieses" machten wir uns später dankbar auf den Rückweg:

Ich wünsche dir einen Garten voller Blumen,
bunte Käfer an den Blättern,
Schmetterlinge an den Blüten....
Ich wünsche dir,
dass das Licht des Paradieses
sich in deinem Herzen wiederfindet
und du voller Dank erahnen
und in der Tiefe spüren magst,
wie unschätzbar alles Leben
und wie wertvoll du
darinnen bist.

Christa Spilling-Nöker

Fachgruppe Spiritualität

Caroline Küng

Regionaler Impulstag im Aargau - Frauenbund Schweiz

Freitag, 19. Juni 2026



Der Frauenbund Schweiz hat den diesjährigen Impulstag näher an die Vereinsorte gebracht. So fand der **regionale Impulstag Nordwestschweiz** in Lenzburg, organisiert durch den AKF, statt.

Neben dem World Café, organisiert vom Frauenbund Schweiz, stand auch ein Rahmenprogramm statt. Ganz zu den heissen Temperaturen passend, wurden in Lenzburg Sommerdrinks mit und ohne Alkohol gemischt.

Die Word Cafés befassten sich mit den Themenschwerpunkten:

- **Zukunft:** Was hilft konkret, um Wirkung künftig besser sichtbar zu machen?
- **Wirkung:** Ideen, um Relevanz und Bedeutung der Freiwilligenarbeit nach innen und aussen sichtbar zu machen.
- **Hürden:** Welche Kompetenzen fehlen zur Umsetzung der Ideen, was sollte vertieft werden?

Die drei Frauen vom Frauenbund Schweiz führten kompetent und einfühlsam durch die Runden.

Fotos und einen Bericht vom Frauenbund Schweiz über die Impulstage findet ihr hier.

[Zum Bericht](#)

Dezentrale Friedensfeier 2026

20. August oder ein Datum zeitnah

Auch in diesem Jahr steht den Ortsvereinen wieder eine Vorlage mit inspirierenden Bausteinen für die Gestaltung einer Friedensfeier rund um den **20. August** zur Verfügung.

Die Fachgruppe Spiritualität hat sich zum Thema «**Träume**» schöne Gedanken und Impulse überlegt und eine vielseitige Sammlung zusammengestellt, die euch bei der Planung und Durchführung eurer Feier unterstützt.

Möchtet ihr die Vorlage mit den Bausteinen erhalten? Dann meldet euch einfach bei der Geschäftsstelle unter info@frauenbund-aargau.ch. Wir senden euch die Unterlagen gerne zu.

Wie bereits im vergangenen Jahr gibt es keine zentrale Friedensfeier mehr seitens AKF. Nach vielen Jahren wurde der «Sternmarsch» für den Frieden verabschiedet. Stattdessen finden die Friedensfeiern dezentral an verschiedenen Orten statt – eine schöne Gelegenheit, für den Frieden vor Ort gemeinsam zu beten und erlebbar zu machen.

Wir freuen uns, wenn viele Ortsvereine eine Friedensfeier organisieren. Gerne unterstützen wir euch auch bei der Bekanntmachung: Schickt die Informationen zu eurer Veranstaltung an die Geschäftsstelle, damit sie über den AKF beworben werden kann.

*Fachgruppe Spiritualität
Caroline Küng*

Aus dem Kantonalvorstand

Es stellen sich vor:



Tanja Ruschke, seit März 2026 offiziell im Amt und seit Herbst 2026 im AKF Kantonalvorstand mit dabei:

Folgende Fragen haben wir an sie gestellt:

Was ist deine Aufgabe im AKF:

Die Aufgabe ist genau «mein Ding». Als Ortsvertreterin organisiere ich zukünftig die regionalen Kontakttreffen und besuche die GV's der Ortsvereine. Konkret bin ich ein Bindeglied vom Orts- zum Kantonalen Verein. Ich höre zu, leite weiter, denke mit, organisiere, suche nach Lösungen aber vor allem vernetze ich untereinander und habe mächtig Spass dabei.

Woher holst du dir deine Motivation für die Aufgabe?

Ich bin motiviert geboren *lach*

Warum machst du das, was du machst?

Es macht mir Spass unter Menschen zu sein, verschiedene Ansichten kennenlernen und etwas bewegen zu können. Das ist meine Art, Solidarität und Dankbarkeit zu zeigen, für die Frauen, welche die Wege für meine Generation freigeschaufelt haben. Jetzt bin ich dran, etwas zurück zu geben. Und natürlich hoffe ich, dass dies meine Kinder später genau so tun.

Was war das Highlight des vergangenen Jahres für dich?

Ganz klar: die Wahl an der DV und dass ich so herzlich vom Vorstand aufgenommen worden bin. Besonders möchte ich mich bei Pia Viel für ihre Zeit bedanken.

Wenn Du eine Sache auf der Welt verändern dürftest: Was wäre das?

Chancengleichheit für alle Kinder!

Was würde deinem Umfeld fehlen, wenn es dich nicht gäbe?

Vielleicht wäre es ihnen zu «still». Oder vielleicht würden sie auch die Ruhe geniessen – je nach dem

Danke Tanja für deine offene und kommunikative Art.



Monika Heinen ist seit März 2026 offiziell im Amt im AKF Kantonalvorstand mit dabei:

Folgende Fragen haben wir an sie gestellt:

Was ist deine Aufgabe im AKF:

Leitung des Ressorts Politik & Gesellschaft

Woher holst du dir deine Motivation für die Aufgabe?

Wenn ich von etwas überzeugt bin, dann bin auch motiviert. Das geht wohl vielen Menschen so.

Und wenn ich schon irgendwo bin, dann kann ich auch mitmachen. So bin ich auch in den Lektorinnendienst eingetreten.

Was macht dir an deinem Job am meisten Spass?

Wenn man sieht, wie etwas entsteht.

Was verbindet dich mit dem AKF?

Die Verbindung von Glauben und Engagement für die Frauen.

Wenn Du eine Sache auf der Welt verändern dürftest: Was wäre das?

Gleichstellung von allen Menschen!

Für was bist du im Leben sehr dankbar?

Meine Resilienz, Tatkraft und positive Haltung.

Danke Monika für die offene und ehrliche Beantwortung der Fragen.

Aus den Ortsvereinen

Offenes Pfarrhaus Hägglingen

Frauen führen Kirche gleichberechtigt - wann endlich? Ein Podiumsgespräch.

Grundlage des Gespräches bildet die sorgfältige Studie von Nadja Waibel über 21 Frauen in leitender Position in katholischen Pfarreien der deutschsprachigen Schweiz. Was bewegt Frauen, die heute bereits Verantwortung in der Kirche tragen? Was stärkt sie? Welche Hindernisse erleben sie? Welche Veränderungen fordern sie? Darüber sprechen vier engagierte und profilierte Frauen aus Theologie und kirchlicher Praxis.

- Nadja Waibel, Dr. Theologie, Universität Bochum
- Claudia Mennen, Dr. Theologie, Leiterin Bildung und Kultur, Mattli Morschach
- Irene Gassmann, Priorin Kloster Fahr
- Lara Tedesco, Theologin, Leiterin Pastoralraum Untersiggenthal
- Bea Geissmann, Moderatorin, Pfarrei Hägglingen

Wann: Donnerstag, 27. August 2026, 19.30 – 21.30 Uhr

Wo: Dorfkirche St. Michael, Hägglingen

Der Anlass wird mit einem **Donnerstagsgebet** eröffnet und klingt bei einem Apéro im Pfarreigarten aus (ab 21.30).

Wir freuen uns auf einen anregenden Abend!
Offenes Pfarreihaus, Hägglingen

Aus dem Frauenbund Schweiz

Verbündete des Frauenbund Schweiz werden

Der Frauenbund Schweiz bietet eine neue Zugehörigkeitsform, um den Dachverband zu unterstützen. Mit der Zugehörigkeitsform Verbündete können Einzelpersonen sowie Non-Profit-Organisationen Teil des Frauenbund-Netzwerks werden.

[Weitere Infos hier](#)

Newsletter Frauenbund Schweiz

- Soeben eingetroffen: [Frauenbund Schweiz - Newsletter Juni](#)

Aus den Netzwerken

Frauenzentrale Aargau

- Soeben eingetroffen: [Frauenzentrale - Newsletter Juni](#)
-

Frauen Aargau

- frauenaargau - besser vernetzt: [Newsletter Juni](#)
-

Röm.-Kath. Landeskirche Aargau

- aktuell aus der Landeskirche: [Newsletter April](#)
-

Allianz Gleichwürdig Katholisch

- es lohnt sich, ein Blick auf die Website zu werfen: [gleichwuerdig.ch](#)
-

Gebet am Donnerstag

- Jeden Donnerstag um 19:30 Uhr in der Kirche im Kloster Fahr
[Gebet am Donnerstag Kloster Fahr](#)
-

Verein "Chrafftfunken"

Vier Frauen haben nach einer eigenen Brustkrebserkrankung einen Verein gegründet, der Frauen nach einer Krebserkrankung zu unterstützen. Denn nach dem Krebs ist nicht wie vor dem Krebs. Viele körperliche wie psychische Themen begleiten diese Frauen für lange, wenn nicht gar für immer.

Weitere Informationen über den Link [chrafftfunken.ch](#).

Die Frauenkiste

Möchtest du auf ein Angebot, einen Kurs, ein Produkt aufmerksam machen? Wir vom AKF bieten mit dem Newsletter einen Kommunikationskanal an, um diese Angebote an die Frau zu bringen.

Dieser Newsletter darf gerne mit den Mitgliedern geteilt werden!

Weitere Informationen gibt es auf unserer Geschäftsstelle:
Tel. 56 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch



AufTankgeDANKE

Zu entdecken gibt es auch vier Mal im Jahr die AufTankgeDANKEN auf unserer Homepage - ein paar Zeilen zum Innehalten - weil es gut tut! **Jetzt zur Fasnachtszeit, der den Frühling einläutet.**

AufTankgeDANKE

Geschäftsstelle in Aarau

Sehr gerne bin ich für Fragen und Anliegen auch persönlich für dich da:

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Donnerstag: 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Homeoffice

Montagnachmittag, Dienstag ganzer Tag und Mittwochmorgen

in dieser Zeit erreichst du mich (Karin Kalt) telefonisch oder per E-Mail.

Über Besuche auf Voranmeldung freue ich mich sehr.

Bei Abwesenheiten gibt der Telefonbeantworter Auskunft. Oder schreibe mir ein Mail.

Aargauischer Katholischer Frauenbund AKF

Geschäftsstelle

Karin Kalt

Feerstrasse 8, 5001 Aarau

Tel. 056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch | www.frauenbund-aargau.ch

Aargauischer Katholischer Frauenbund

Feerstrasse 8, 5001 Aarau

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

