



AKF – Spirituell. Sozial. Politisch.

Impulsabend Herbst

Der Seele Flügel geben
und den Füßen guten Boden.

„Auf den Spuren von heiligen
Frauen für uns heute.“



Mittwoch, 23. September 2026

Kath. Pfarreizentrum, Lenzburg

Zeit: 19.30 Uhr bis 22 Uhr

ein Abend,

- um innezuhalten und aufzutanken
- um inspiriert zu werden durch Hildegard von Bingen und anderen heiligen Frauen
- um gemeinsam zu feiern
- der ermutigen möchte, in eigenen Gruppen spirituelle Feiern durchzuführen



Kosten: Mitglieder Fr. 10.00 / Nichtmitglieder Fr. 15.00

*AKF Fachgruppe Spiritualität
Caroline Küng & Martha Liechti*

**Mit Anmeldung bis 17. September 2026
mit Angabe Frauenbundmitglied / Nichtmitglied**

AKF-Geschäftsstelle, Aarau

**Telefon 056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch |
www.frauenbund-aargau.ch**



Aargauischer Katholischer Frauenbund AKF

Feerstrasse 8 | 5001 Aarau

056 668 26 42 | info@frauenbund-aargau.ch

www.frauenbund-aargau.ch