

# HILFE BEI GEWALT

## Für Frauen im Kanton Aargau

---

*Kostenlos. Vertraulich. Auf Wunsch anonym.*

---



- Erlebst du körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt?
- Fühlst du dich bedroht, kontrolliert oder verletzt – zu Hause, in der Partnerschaft oder anderswo?

 **Es gibt Hilfe. Du hast Rechte.**

---

### SOFORTHILFE

**Bei akuter Gefahr:**

-  **Polizei 117**
  -  **Ambulanz 144**
- 

### 1. Wohin kann ich mich zuerst wenden?


Du kannst jederzeit eine Beratungsstelle kontaktieren –  
**ohne Anzeige, kostenlos und vertraulich.**

#### **Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt Aargau**

 062 550 20 20

Beratung, Unterstützung, nächste Schritte planen

#### **Opferberatung Aargau**

 062 835 47 90

Rechtliche, psychologische & finanzielle Unterstützung

#### **KESD Kinder- und Erwachsenenschutzdienst des Bezirks Baden**


 056 200 13 13

Beratung, Unterstützung, Gefährdungsmeldung

---

## 2. Schutz & Unterkunft



### Frauenhaus Aargau–Solothurn

 **062 823 86 00 (24h erreichbar)**

Sicherer Ort für Frauen – auch mit Kindern

---

## 3. Weitere Hilfeangebote

-  **Die Dargebotene Hand 143**  
Anonym, rund um die Uhr
  -  **Telefon gegen Gewalt: 076 516 26 76**  
Speziell für Frauen
- 

## 4. Deine Möglichkeiten

- ✓ Beratung ohne Verpflichtung
- ✓ Medizinische Hilfe & Dokumentation von Verletzungen
- ✓ Schutzmassnahmen durch Polizei
- ✓ Anzeige – jetzt oder später
- ✓ Begleitung zu Gesprächen und Terminen

**Du entscheidest, was du willst und wann.**

---

## 5. Wichtig zu wissen

- Gewalt ist niemals deine Schuld
  - Hilfe ist auch ohne Deutschkenntnisse möglich
  - Deine Informationen werden vertraulich behandelt
- 

**Du hast das Recht auf ein Leben ohne Gewalt.**

Hol dir Unterstützung – du musst diesen Weg nicht allein gehen.

---

Der AKF-Vorstand und die Geschäftsstellenleitung verfügen nicht über eine fachliche Ausbildung zur Betreuung von Gewaltopfern und können keine direkte Unterstützung für gewaltbetroffene Frauen anbieten. Das Engagement des Aargauischen Katholischen Frauenbund liegt in der Interessenvertretung von Frauen in Politik, Kirche und Gesellschaft.