



**Frauenbund Schweiz**

*überraschend anders katholisch*



## **Unser regionaler Impulstag Nordwestschweiz**

**Freitag, 19. Juni 2026, 13.30–17.00 Uhr**

**Lenzburg (AG)**

### **Unser Engagement wirkt. Machen wir es sichtbar!**

Unsere Vereine leisten einen wichtigen Beitrag zum Leben in unseren Gemeinden. An unserem **regionalen Impulstag Frauenbände 2.0** nehmen wir uns Zeit, genau darauf zu schauen. Im Austausch miteinander wird sichtbar, was unsere Arbeit besonders wertvoll macht. Du erhältst Einblick in Erfahrungen aus anderen Vereinen und entdeckst neue Ideen, wie das Wirken des Vereins sichtbar gemacht werden kann, um Menschen zu begeistern und Frauen zu stärken.

Wir beginnen im Pfarreizentrum Lenzburg und kommen in ruhiger Atmosphäre an. Der Einstieg greift Gegensätze aus dem Kanton Aargau auf, die uns durch den Nachmittag begleiten und zum Weiterdenken anregen. Anschliessend werden wir selbst aktiv und mixen gemeinsam Drinks. Mit verschiedenen Zutaten entstehen eigene Kreationen, die zum Ausprobieren einladen und Leichtigkeit in den Austausch bringen. Aus Früchten kann passende Drink-Dekoration geschnitzt werden. Wir teilen Erfahrungen, greifen Gedanken auf und entwickeln sie gemeinsam weiter. Der Austausch ist lebendig und nah an dem, was uns im Vereinsalltag beschäftigt.

Zum Abschluss erwartet uns ein gemeinsamer Apéro. Es bleibt viel Zeit für Begegnung, Gespräche und echtes **Frauenbände-Feeling!**

### **Mehr erfahren und anmelden!**

#### **Programm**

##### **13.30 Uhr**

Ankommen und Einstieg im Pfarreizentrum Lenzburg

Kreativer Auftakt mit selbst gemixten Drinks

World Café

Austausch und gemeinsames Mixen

Apéro und Zeit für Gespräche

##### **17.00 Uhr**

Verabschiedung und Ende

Die regionalen Impulstage 2026 entstehen in Zusammenarbeit zwischen dem Frauenbund Schweiz und den Kantonalverbänden.

